

The FLAME

Capturing vibrancy, diversity and energy of SSGC



STAYING
APART

TO BE
TOGETHER
AGAIN



CORONAVIRUS (COVID-19) LET'S BEAT IT TOGETHER



Wash hands often



Avoid contact with sick people



Avoid crowd and travel



Disinfect frequently used spots



Stay home if ill



Avoid handshakes



Sui Southern Gas
Company Limited



Main Stories

Lahore Resolution –
The Turning Point

05

Team CCD visits Darul Sukun's
old age home

09

SSGC's commitment to
customers remain unfaltering

07

Medical Department holds
health awareness program

11



13

Bachat ka Tadka

19

World News

16

Unlocking the lockdown

21

Ramazan Calendar



Message from the Managing Director

Dear colleagues,

We are faced with challenging times in the wake of the current pandemic brought about by the COVID-19 virus all over the world. During times of uncertainty and unrest, SSGC has always strived to be a pillar of hope and consistency. Our dedicated team has always put forth its best efforts in bringing a positive change in the society during times of difficulty and we must adhere to the same principles this time as well.

In the current crisis, I am expecting the entire SSGC family to rise as one and stand steadfast to face whatever comes our way. We will excel in not only providing optimal service to our customers but also keep their spirits high to help them get through these uncertain times.

A word for our executives and staff who have been asked to work from home. Please note that the time spent at home should not be taken as a vacation of sorts but an opportunity to carry out assigned projects while also staying home and practicing social distance. By staying at home, you will also not only be safe from the virus but will keep yourself productive and healthy.

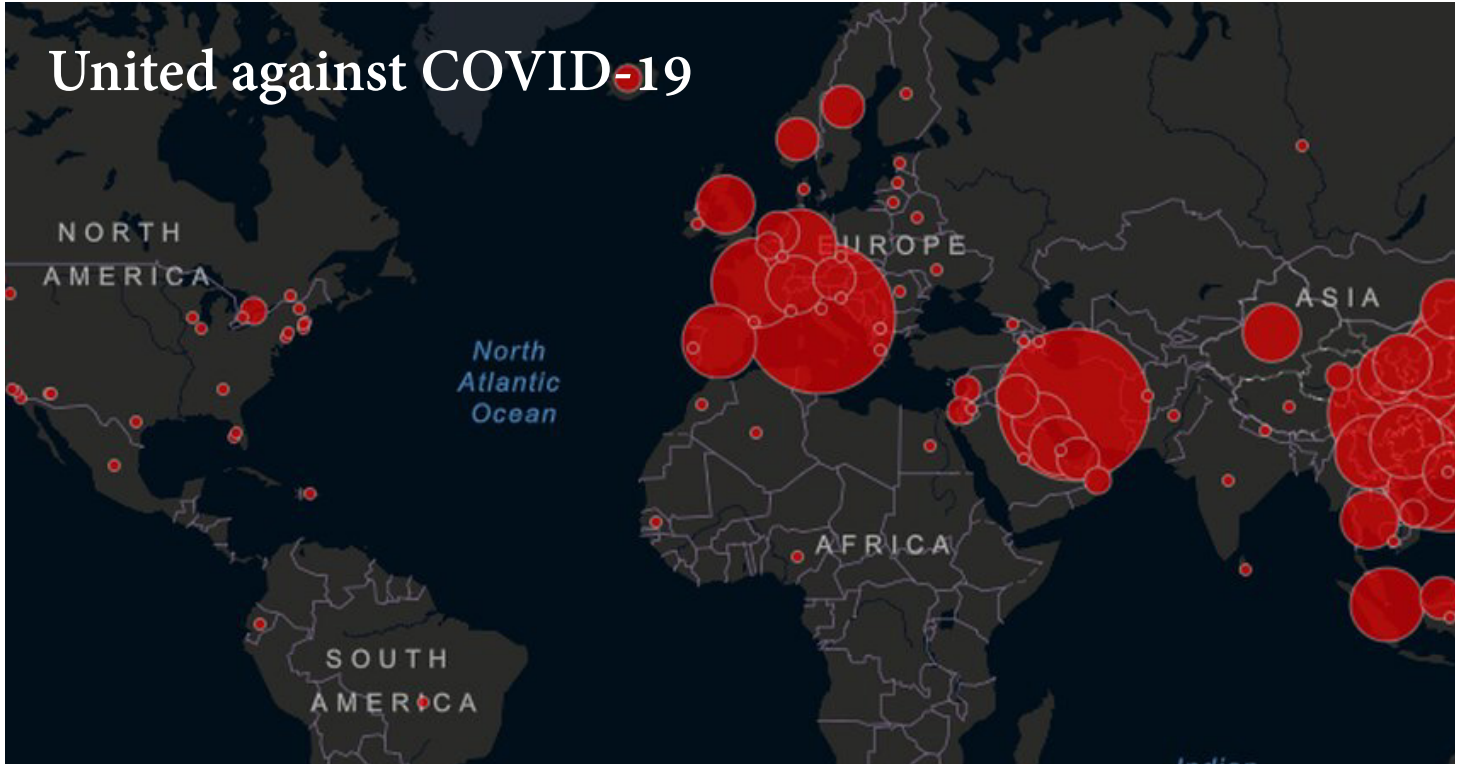
Together, we will overcome this pandemic, by displaying an unprecedented responsibility.

All the very best,

Mohammad Wasim



United against COVID-19



Dear readers,

Pakistan has been faced with perhaps the toughest challenge ever since it came into being. To be faced with the crisis posed by Coronavirus amid the already existing economic uncertainty, the country will have to pull out all stops in order to emerge unscathed. While we may face immense challenges in the months to come, we must understand the basic procedures relatively need to be followed in order to reduce the number of COVID-19 incidents. The Government has already taken active steps to prevent further spreading of the disease and SSGC, being a responsible organization has put in place specific measures needed to ensure the safety and security of its employees. It is now our responsibility to follow the precautions needed to remain safe from this disease and maintain safe distance from each other to ensure that our family not only survives this pandemic but comes out stronger in both spirit and dedication.

Stay Home and Stay Safe

Best Regards.

Ed

Editorial Team



- Shahbaz Islam
- Salman A. Siddiqui
- S. Imran Ahmed
- M. Jawad Ahmed

Write to us at:

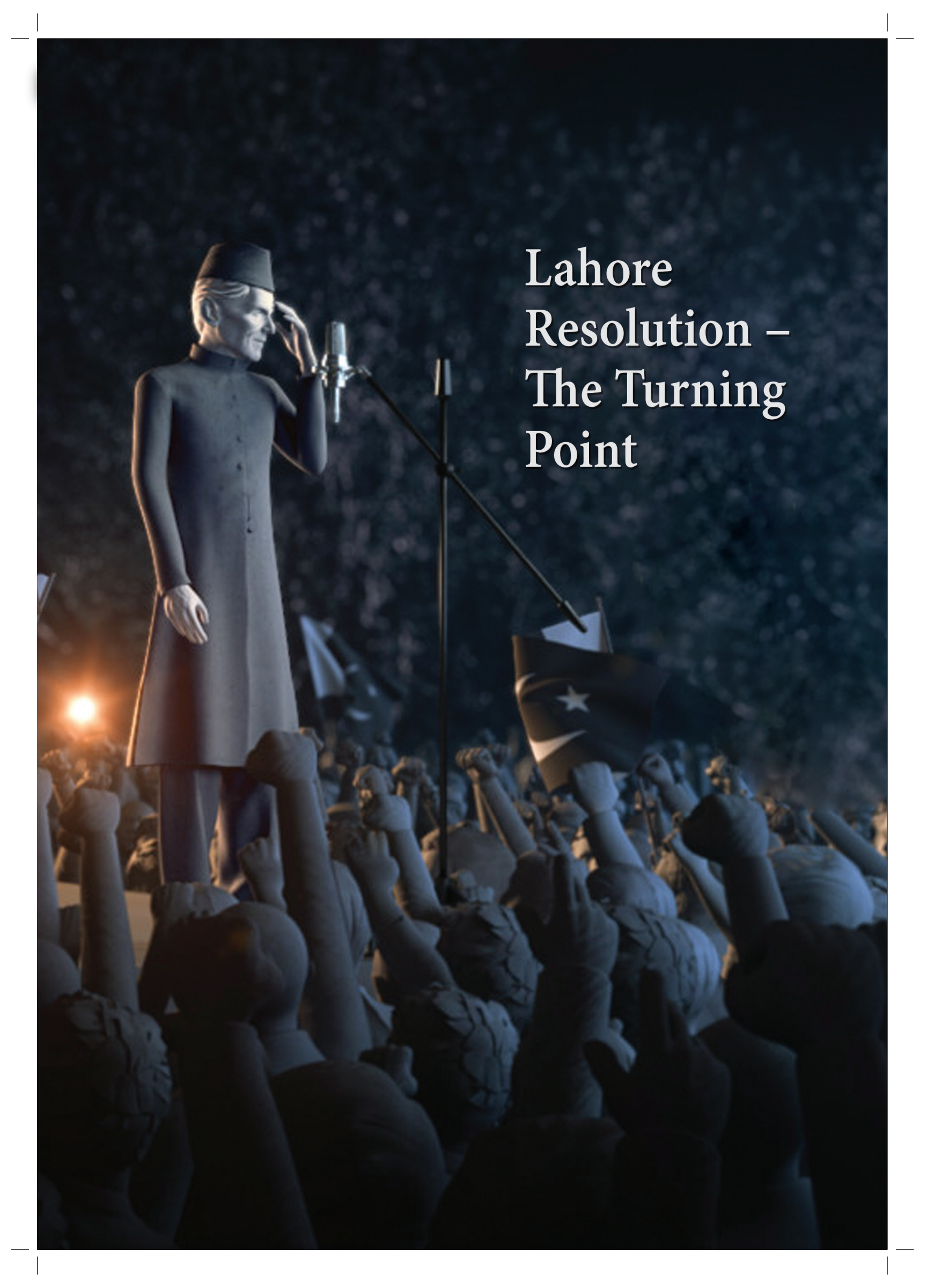
Sui Southern Gas Company Limited
Corporate Communication Department,
3rd floor, Medical Department Building,
SSGC House, Block-14, Gulshan-e-Iqbal,
Karachi-75300

E-mail: flame@ssgc.com.pk | Tel: 9902-1771-5 & 1793

Printed by: The Times Press (Pvt.) Ltd.

Photographer: Syed Niaz Uddin

f ssgc.official @ssgcofficial ssgc_official



Lahore Resolution – The Turning Point

The Lahore Resolution of 1940 is the result of what may be considered as one of the most significant political movements in recent world history. It led to the creation of a separate homeland for the Muslims of the Indian subcontinent. This homeland was destined to survive and thrive despite being plagued with innumerable conspiracies and intrigues hatched in rapid succession by ill-wishing forces.

That Pakistan came into existence seven years after the resolution of March 23, 1940 is a wonder in itself. It was created in the wake of sharp ideological divides that were exacerbated by the prejudiced conduct of the Hindu leadership, whose sole aim was to subdue the Muslim population after India's independence from British colonial rule.

Inspired by the sagacity and farsightedness of philosopher Allama Muhammad Iqbal and founder of the nation Quaid-e-Azam Muhammad Ali Jinnah, Muslims of the subcontinent soon realized that they risked becoming a permanent minority if India remained undivided after Independence. In the emerging, post-independence scenario, it was likely to become nearly impossible for Muslims to protect their fundamental rights under the umbrella of the Hindu majority, whose leaders and elite had already started exhibiting hegemonic attitudes.

Guided by Iqbal's vision, Jinnah began working in full swing to gather Muslim support. The overwhelming support from the Muslim masses for his call to celebrate the Day of Deliverance on December 22, 1939 was actually a symbolic vote of confidence in Jinnah's leadership. This mass mobilization soon transformed into the Pakistan Movement. Jinnah's speeches raised morale, which gave Muslims the confidence to shape their own destiny. Jinnah's address to the Lahore Conference, which finally adopted the March 23 Resolution, motivated multitudes

of Muslims to launch a sustainable, unwavering movement for freedom.

According to historical estimates, thousands of people took part in the conference at Minto Park, near the Badshahi Mosque and Lahore Fort. Historian Stanley Wolpert described Jinnah's address as the moment in which he irrevocably transformed himself into the leader of the fight for a separate Muslim homeland.

Jinnah, in his two-hour address in English,

hero of one is a foe of the other, and likewise, their victories and defeats overlap. To yoke together two such nations under a single state, one as a numerical minority and the other as a majority, must lead to growing discontent and final destruction of any fabric that may be so built up for the government of such a state."

He further stated: "Muslims are a nation according to any definition of nationhood. We wish our people to develop to the fullest, spiritual, cultural, economic, social and



narrated the events that had taken place in the past few months and concluded: "Hindus and the Muslims belong to two different religious philosophies, social customs and literature.

They neither inter-marry nor inter-dine together, and, indeed, they belong to two different civilizations that are based mainly on conflicting ideas and conceptions. Their concepts on life and afterlife are different. It is quite clear that Hindus and Muslims derive their inspiration from different sources of history. They have different epics, different heroes and different episodes. Very often the

political life in a way that we think best and in consonance with our own ideals and according to the genius of our people."

During his speech, Jinnah also quoted the letter written by Lala Lajpat Rai in 1924 to C.R. Das, in which he clearly mentioned that Hindus and Muslims were two separate and distinct nations that could never be merged into a single one. When, on one occasion, Muslim notable Malik Barkat Ali claimed that Lala Lajpat Rai was a nationalist Hindu leader, Jinnah responded, "No Hindu can be a nationalist. Every Hindu is a Hindu first and last." ■



On the Frontline

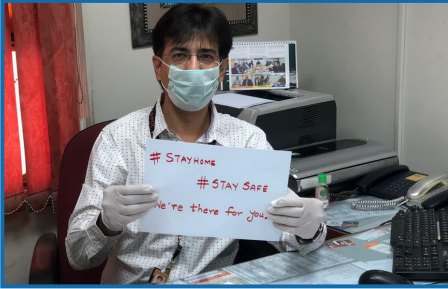


Times are tough and while our customers are at home practicing caution, SSGC considers itself more at home ensuring 24/7 natural gas supply to its 3 million customers. Be it resolving

customers complaints of various nature or be on a standby for any medical emergency, our human resource remains firmly on ground to serve its customers dedicatedly against heavy odds but with a perpetual trademark

smile. That is because when it comes to serving our customers, distance does not make much difference. 🇵🇰







Happy Women's Day

Team CCD visits Darul Sukun's Old Age Home with Hum Qadam Volunteers to celebrate Women's Day





Keeping in line with the traditions of spreading smiles on significant international days, Team CCD along with Hum Qadam Volunteers decided to visit the ladies and senior citizens of Darul Sukun's

Old Age Home. The visit was planned for the 6th of March.

Hum Qadam volunteers brought smiles to the women they interacted with while

encouraging them to share their talents with the world. The team was impressed to meet women of high calibre, some gifted with the art of painting while others with the art of singing and playing various instruments. 📍





Breast Cancer

MEDICAL DEPARTMENT HOLDS
HEALTH AWARENESS PROGRAM



A health awareness program on common health issues in women was arranged at City Clinic, OMI on March 13, 2020. This program was exclusively held for female employees and female dependents of the male employees of SSGC. Renowned General Surgeon Dr. Fariya Usmani was the guest speaker at the program. She addressed major health issues women face including breast cancer, obesity and weight related diseases such as hernia, gall stones, joint pain and depression. Dr. Usmani also gave a comprehensive talk on breast cancer. She dilated on some of the myths and taboos prevalent in our society and especially the women population. Her presentation was followed by an interactive session in which all participants took keen interest and asked many relevant questions. Dr Farya Usmani replied in detail and cleared the queries posed by the participants. Later, SSGC's Consultant Physician Dr. Areeba Ahmed talked about the current situation of Coronavirus pandemic in Pakistan and dilated on measures being taken by the country to stop the spread of this disease. 📍



Bachat ka Tadka gets an overwhelming response



In an attempt to inculcate the habit of gas conservation when using gas fired appliances, Team CCD has launched a digital series by the name of Bachat ka Tadka.

Renowned Chef, Saadat Hussain teaches viewers through his cooking prowess a lot how leftover meals can be made anew and delicious, while speaking about ways to conserve gas. Each episode covers a different

recipe, with the chef dilating on the benefits of using blue flame and introducing viewers to the many ways delicious meals can be prepared while saving gas.

So far, five episodes have been aired ever since the launch of this show, and the team has received an overwhelming response from customers, asking for further tips and tricks and assuring that they will practice conservation of gas at home.

Over the years, the natural gas reserves in Pakistan have started depleting, leaving little room for one to make mistakes. Hence, it has become a necessity to start conserving gas now, so that future generations can continue reaping the various advantageous of using this natural resource in their daily lives.

Bachat ka Tadka is a small yet significant step in advocating safe and judicious use of gas. 🔴





SSGC

Sui Southern Gas
Company Limited



YOUR EDUCATION
IS A DRESS REHEARSAL
FOR A LIFE THAT IS
YOURS TO
LEAD

A COMPANY
WITH A HEART OF GOLD

A business that makes nothing but money is a poor business, said Henry Ford. SSGC may be in the transmission and distribution business but at the same time it also runs a CSR program through which it makes a positive impact on the lives of the marginalized communities around it. Be it education, health care, environment and community development, SSGC ensures that its efforts bring a positive change in peoples' lives.

Coronavirus – SSGC makes use of the power of social media to educate citizens about COVID-19



SSGC's social media team worked from home to use the Company's digital media pages to create awareness about the menace of COVID-19. Through posts and tweets, the team stressed

on the need to stay at home and practice social distancing while providing the visitors with tips to remain virus-free. The posts also took the opportunity to thank all those front line soldiers such as doctors, paramedics, law

enforcement agencies and relief organizations and their workers as well as our own staff on the field who are doing their utmost to bring some semblance of order in peoples lives.



Unlocking the lockdown – We are Family



Contributed by Tehmina Anwar DM (CCD)

We all are witnessing history in making. We can never forget that the world has literally stopped in 2020. There are so many theories prevailing related to current pandemic (COVID 19). Some says it is a wrath of God and some call it a biological war. What is pretty clear is that the world is right now invaded by a contagious virus that has unleashed a dangerous wave of deaths and continuously rising cases of hospitalization.

In the wake of this pandemic, the world is literally on a vacation, albeit one that requires us to stay at home with our family. The logic is simple. When we venture out we risk bringing in virus home and in the process infecting ourselves and our loved ones.

This is a scary proposition but one that is true. In other words, maintaining social or physical distancing is the new IN. Which means that a prolonged stay at home with our families will control the spread of this invisible enemy. Having said that lock down does not mean one should see this new normal as an excuse to spend our entire day and night in bed.

As a matter of fact, there is a lot that we can

do. Think about the things that we always wanted to do but couldn't because of the so-called lack of time. As many of us have found, we may have grown physically distant from the outside world but as a family we have become close knitted after a long time.

Adults at home have started spending more time at home, be it helping their children with their online homework or watching movies with them on their laptops, while giving them undivided attention to them on a number of other things. We have also been catching up on finishing books that we had started in the pre-corona era, if I may describe it that way and even telling her children to become regular book readers. Some of the more creative minded parents are teaching children interesting ways to paint and play and posting videos of small home tutorials on Instagram and facebook (Check Sarwat Gilani on insta).

We are calling our long forgotten relatives once again regularly enquiring about their welfare or forming family-centric whatsapp groups meant to stay connected with one another regardless of which part of the world. Instead of junk food, we have started

consuming home made food in greater numbers and then doing planks, light exercises or walk on the roof tops. On a lighter vein, change surely is here since husbands are doing dishes or some even learning how to cook. I guess we are all MAID for one another. And thanks to ZOOM meetings, we also get to see our office colleagues face to face, albeit electronically. But on top of it all, our bonding with Allah has grown only stronger.

No doubt COVID has unleashed a wave of terror but admittedly it has brought us humans closer together than ever. While it is bringing families together, it is bringing down air quality index of cities and pollution levels down due to less vehicles on road. There is less stress, less violence and more love and understanding. Corona has brought us back to the basics.

It will not be long before this contagion will be gone. We will lament the people we have lost around us but we will remember these days for one thing: It brought us all together again along with the family values that we has been struggling to adhere to. Just like in the good old days. 📍



The **FLAME** life

A regular section that provides useful tips and ideas on maintaining a healthy lifestyle.

Top Fruits of Summer

Summer is just around the corner, which means all our favourite fruits are about to arrive in full glory of the season. Here are our top picks of the season.

MANGO

Mango, also known as the king of fruits is one of the most widely loved fruit of the summer season. Even though high in calories, Mangoes are a rich source of nutrients. It is enriched with fibre and consists of 20 vitamins and minerals.

WATERMELON

Watermelon is another favourite when it comes to summer. The deliciousness and coolness of a watermelon helps you relax while receiving your daily dose of Vitamin A, which is good for the eyes, and Vitamin C, along with Vitamin B6 and Potassium.

GUAVA

Guava is also one of the highlights of the summer season. Along with its deliciousness, it is highly effective in weight loss. Guavas are also great for people with diabetes, as they help in regulating the blood sugar and insulin levels of the body. A single guava a day can improve metabolism, complexion, eyesight and mental health.

STRAWBERRIES

Strawberries have been in use since time immemorial. They were used to treat many health conditions by making tonics. Strawberries were used for skin problems, teeth whitening, and digestive issues. Strawberries are also rich in fibre, Vitamin C and manganese. You will also get a considerable amount of folate and potassium in strawberries.

PAPAYA

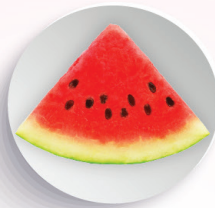
Another favourite of the summer season is a Papaya. Papayas contain nutrients like Vitamin A and C, folate, and various phytochemicals. Papaya is the go to fruit when it comes to treating gastrointestinal issues, such as indigestion and bloating.

15 FOODS THAT BOOST YOUR IMMUNE SYSTEM

ELDERBERRY



WATERMELON



ACAI BERRY



OYSTERS



SPINACH



WHEAT GERM



LOW-FAT YOGURT



BROCCOLI



GINGER



SWEET POTATO



POMEGRANATE JUICE



GARLIC



CHICKEN SOUP



TEA



MISO





ENERGY SNAPSHOT

Qatar Petroleum plans for expansion abroad amid Coronavirus turmoil

Qatar, a tiny but wealthy country is one of the most influential LNG market players with annual production of 77 million tonnes. It plans to increase its LNG production to 126 million tonnes a year by 2027.

Saad al-Kaabi, who heads the energy portfolio of the world's top liquefied natural

gas (LNG) has announced that Qatar Petroleum (QP) will be pressing ahead with foreign as well as domestic expansion despite the global market turmoil caused by the coronavirus pandemic.

He even said that the company will raise debt if needed, next year, but they will not back down. He further continued that they will not

downsize the biggest operation the Company has undertaken but will postpone bidding until 2025 if required.

The company is looking at opportunities to reduce its operating costs and capital expenditure, but that would not impact the major projects it is working on. ●



Covid-19 pulling the plug on clean energy jobs



A In early March, when Covid-19 cases began popping up across the U.S., the Philadelphia-based company Solar States was having a really good year, with at least six months' worth of contracts already lined up. The 30-person company installs solar panels on homes and commercial buildings and hosts workforce training programs for high school students and unemployed Philadelphians, often hiring its graduates.

The fallout happened fast. The first thing Solar States did was distribute masks and gloves to workers, company founder Micah Gold-Markel told Grist. But with the number

of cases going up and guidance from officials changing on a daily basis, soon the company was holding a meeting every morning at 6:30 AM to check in with the staff and rearrange crews based on who was still comfortable going into houses. Eventually clients didn't want workers coming inside at all. The company considered continuing with whatever external work they could do, but a lot of clients were financing their panels through loans that would not pay out until the entire project was complete.

"It was becoming a real logistical nightmare," said Gold-Markel. By late March, there was no alternative—Solar States closed up shop.

This story is not unique to Solar States, of course. All kinds of companies and their employees across the country experienced a similar free fall last month, and now 22 million Americans have filed for unemployment. But the clean energy sector has been hit especially hard.

Solar States' 30 laid-off employees are among more than 106,000 clean energy workers who lost their jobs in March, according to a new analysis released last Wednesday. BW Research Partnership, which performed the analysis, projected that number will go up to 500,000 by the end of June. ●



رمضان كرم KAREEM

2020 (1441A.H)

اوقات برائے سحر و افطار (کراچی)

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	رمضان
04 May	03 May	02 May	01 May	30 April	29 April	28 April	27 April	26 April	25 April	تاریخ
4:31 AM	4:32 AM	4:33 AM	4:34 AM	4:35 AM	4:35 AM	4:36 AM	4:37 AM	4:38 AM	4:39 AM	سحر
7:04 PM	7:04 PM	7:03 PM	7:03 PM	7:02 PM	7:02 PM	7:01 PM	7:01 PM	7:00 PM	7:00 PM	افطار
4:21 AM	4:22 AM	4:23 AM	4:24 AM	4:25 AM	4:25 AM	4:26 AM	4:27 AM	4:28 AM	4:29 AM	سحر
7:14 PM	7:14 PM	7:13 PM	7:13 PM	7:12 PM	7:12 PM	7:11 PM	7:11 PM	7:10 PM	7:10 PM	افطار
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	رمضان
14 May	13 May	12 May	11 May	10 May	09 May	08 May	07 May	06 May	05 May	تاریخ
4:23 AM	4:24 AM	4:24 AM	4:25 AM	4:26 AM	4:27 AM	4:27 AM	4:28 AM	4:29 AM	4:30 AM	سحر
7:09 PM	7:09 PM	7:08 PM	7:08 PM	7:07 PM	7:07 PM	7:06 PM	7:06 PM	7:05 PM	7:05 PM	افطار
4:13 AM	4:14 AM	4:14 AM	4:15 AM	4:16 AM	4:17 AM	4:17 AM	4:18 AM	4:19 AM	4:20 AM	سحر
7:19 PM	7:19 PM	7:18 PM	7:18 PM	7:17 PM	7:17 PM	7:16 PM	7:16 PM	7:15 PM	7:15 PM	افطار
30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	رمضان
24 May	23 May	22 May	21 May	20 May	19 May	18 May	17 May	16 May	15 May	تاریخ
4:17 AM	4:17 AM	4:18 AM	4:18 AM	4:19 AM	4:19 AM	4:20 AM	4:21 AM	4:21 AM	4:22 AM	سحر
7:15 PM	7:14 PM	7:14 PM	7:13 PM	7:13 PM	7:12 PM	7:11 PM	7:11 PM	7:10 PM	7:10 PM	افطار
4:07 AM	4:07 AM	4:08 AM	4:08 AM	4:09 AM	4:09 AM	4:10 AM	4:11 AM	4:11 AM	4:12 AM	سحر
7:25 PM	7:24 PM	7:24 PM	7:23 PM	7:23 PM	7:22 PM	7:21 PM	7:21 PM	7:20 PM	7:20 PM	افطار

فقہ حنفیہ
فقہ جعفریہ

فقہ حنفیہ
فقہ جعفریہ

فقہ حنفیہ
فقہ جعفریہ

روزہ کھولنے کی نیت

اَللّٰهُمَّ اِنِّى لَكَ صُمْتُ وَبِكَ اَمِنْتُ
وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ اَفْطَرْتُ
اے میرے اللہ میں نے تیرے لئے روزہ رکھا، تجھ پر ایمان لایا،
تجھ ہی پر بھروسہ کیا اور تیرے دیئے ہوئے رزق سے افطار کیا

روزہ رکھنے کی نیت

وَبِصَوْمِ غَدٍ نَّوَيْتُ مِنْ شَهْرِ رَمَضَانَ
میں نے رمضان کے اس روزے کی نیت کی

رمضان كَرِيم

2020 (1441A.H)

اوقات برائے سحر و افطار (کوئٹہ)

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	رمضان
04 May	03 May	02 May	01 May	30 April	29 April	28 April	27 April	26 April	25 April	تاریخ
4:17 AM	4:18 AM	4:19 AM	4:21 AM	4:22 AM	4:23 AM	4:24 AM	4:25 AM	4:26 AM	4:28 AM	سحر
7:13 PM	7:12 PM	7:11 PM	7:11 PM	7:10 PM	7:09 PM	7:09 PM	7:08 PM	7:07 PM	7:07 PM	افطار
4:07 AM	4:08 AM	4:09 AM	4:11 AM	4:12 AM	4:13 AM	4:14 AM	4:15 AM	4:16 AM	4:18 AM	سحر
7:23 PM	7:22 PM	7:21 PM	7:21 PM	7:20 PM	7:19 PM	7:19 PM	7:18 PM	7:17 PM	7:17 PM	افطار
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	رمضان
14 May	13 May	12 May	11 May	10 May	09 May	08 May	07 May	06 May	05 May	تاریخ
4:07 AM	4:08 AM	4:09 AM	4:10 AM	4:11 AM	4:12 AM	4:13 AM	4:14 AM	4:15 AM	4:16 AM	سحر
7:19 PM	7:19 PM	7:18 PM	7:17 PM	7:17 PM	7:16 PM	7:15 PM	7:15 PM	7:14 PM	7:13 PM	افطار
3:57 AM	3:58 AM	3:59 AM	4:00 AM	4:01 AM	4:02 AM	4:03 AM	4:04 AM	4:05 AM	4:06 AM	سحر
7:29 PM	7:29 PM	7:28 PM	7:27 PM	7:27 PM	7:26 PM	7:25 PM	7:25 PM	7:24 PM	7:23 PM	افطار
30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	رمضان
24 May	23 May	22 May	21 May	20 May	19 May	18 May	17 May	16 May	15 May	تاریخ
3:59 AM	4:00 AM	4:01 AM	4:01 AM	4:02 AM	4:03 AM	4:04 AM	4:05 AM	4:05 AM	4:06 AM	سحر
7:25 PM	7:25 PM	7:24 PM	7:24 PM	7:23 PM	7:22 PM	7:22 PM	7:21 PM	7:20 PM	7:20 PM	افطار
3:49 AM	3:50 AM	3:51 AM	3:51 AM	3:52 AM	3:53 AM	3:54 AM	3:55 AM	3:55 AM	3:56 AM	سحر
7:35 PM	7:35 PM	7:34 PM	7:34 PM	7:33 PM	7:32 PM	7:32 PM	7:31 PM	7:30 PM	7:30 PM	افطار

فقہ حنفیہ
فقہ جعفریہ

فقہ حنفیہ
فقہ جعفریہ

فقہ حنفیہ
فقہ جعفریہ

روزہ کھولنے کی نیت

اَللّٰهُمَّ اِنِّى لَكَ صُمْتُ وَبِكَ اَمِنْتُ
وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ اَفْطَرْتُ

اے میرے اللہ میں نے تیرے لئے روزہ رکھا، تجھ پر ایمان لایا،
تجھ ہی پر بھروسہ کیا اور تیرے دیئے ہوئے رزق سے افطار کیا

روزہ رکھنے کی نیت

وَبِصَوْمِ غَدٍ نَّوَيْتُ مِنْ شَهْرِ رَمَضَانَ

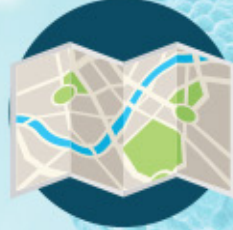
میں نے رمضان کے اس روزے کی نیت کی

احتیاط علاج سے بہتر ہے

ایس ایس جی سی میں داخل ہونے سے پہلے، ان ہدایات کو یقینی بنائیں:



آپ کے گھر کے افراد بھی کرونا وائرس کی کوئی بڑی علامت محسوس نہیں کر رہے۔



آپ نے پچھلے 14 دنوں میں پاکستان سے باہر کا سفر نہیں کیا ہو۔



آپ کو بیماری محسوس نہیں ہو رہی اور آپ میں کرونا وائرس کی کوئی بڑی علامت نہ ہو۔



کھانسی یا چھینک آنے پر اپنے منہ اور ناک کو ٹشو سے ڈھانپیں۔



ہاتھ 20 سیکنڈ تک دھوئیں۔



لوازمات کو کثرت سے چھونے سے پرہیز کریں۔



ساتھیوں سے مصافحہ کرنے سے گریز کریں۔



Sui Southern Gas Company Limited

عورتن جي عالمي ڏينهن جي موقعي تي ٽيم سي سي ڊي جو همقدم رضاڪارن سان گڏ دارالاسڪون جو دورو



ايس ايس جي سي ٽيم جي آمد ۽ انهن سڀني تحفن کي وٺي ڏاڍيون خوش هيون، جيڪي ٽيم انهن لاءِ وٺي وئي هئي. اهو سڀني لاءِ گهڻو يادگار ۽ خوشگوار ڏينهن رهيو ۽ دارالاسڪون جي انتظاميا ٽيم سي سي ڊي ۽ همقدم رضاڪارن جي آمد ۽ شرڪت سان گهڻي ممنون نظر آئي ۽ ان ٽيم جو دل سان شڪريو ادا ڪيو. ■

مسڪراهتون وڪيرون، انهن عورتن ۾ لڪيل صلاحيتن ۽ ٽيلنٽ، ٽيم ميمبرن کي به حيران ڪري ڇڏيو. ڪجهه بهترين پيئنتنگز ناھي رهيون هيون ته وري ڪجهه خوبصورت آواز جو جادو جڳايو ۽ حاضرين محفل کي پنهنجن گيتن سان جهومايو ۽ ڪجهه مختلف سازن کي وڃائڻ ۾ پنهنجي مهارت ڏيکاري. هي هڪ دلچسپ ڏينهن هو، جنهن کي رنگا رنگ سرگرمين جي ذريعي وڌيڪ دلچسپ بڻايو ويو. دارالاسڪون جون عورتون

ماڻهن جي چهرن تي مسڪراهتون وڪيڙ جي روايتن کي مدنظر رکندي ٽيم سي سي ڊي همقدم رضاڪارن سان گڏ عورتن جي عالمي ڏينهن جي موقعي تي ايس ايس دارالاسڪون اولڊ ايڇ هوم جو دورو ڪيو ان موقعي تي ايس ايس جي سي جا ملازم دارالاسڪون ۾ موجود انهن بزرگ عورتن سان گڏجي ويا، جن اتي پناهه ورتي آهي. همقدم جي رضاڪارن ۽ سي سي ڊي ٽيم انهن عورتن سان مختلف سرگرمين ۾ حصو ورتو ۽ اتي موجود عورتن جي چهرن تي

ميدیکل ڊپارٽمينٽ جي انتظام هيٺ 'صحت آگاهي پروگرام'



واٽرس" ۽ ان کان بچڻ واري طريقيڪار ۽ ان سلسلي ۾ ڪيل احتياطي تدبيرن تي روشني وڌي. پروگرام جي پڄاڻي ڊاڪٽر عثمان جي پڌرڻائي ڪندي ان ڳالهه تي ٿي ته ڪنهن به بيماري کي شڪست ڏيڻ ۽ ان کان بچڻ جو اثرائتو طريقو بيماري جي باري ۾ آگاهي آهي. ■

وزن جي وڌڻ وغيره جهڙن موضوعن تي ڳالهيو ڪيون. ڊاڪٽر عثمان بريسٽ ڪينسر جي باري ۾ مفروضن ۽ افواهن کي غلط قرار ڏيندي گهڻي اطمینان جوڳي معلومات فراهم ڪئي. ان جو سيشن گهڻو اثرائتو ثابت ٿيو ۽ ڏسندڙن گهڻي ڌيان سان ٻڌو ۽ سمجهيو ۽ سوال جواب ۾ حصو ورتو. اسان جي ميڊيڪل ڊپارٽمينٽ جي ڊاڪٽر اربيه به ان موقعي تي ڳالهائيندي ملڪ کي پيش ايندڙ مسئلي "ڪورونا

ميڊيڪل ڊپارٽمينٽ عورتن جي صحت جي باري ۾ آگاهي ۽ عام طور تي پيش اچڻ وارن مسئلن جي حوالي سان هڪ بهترين آگاهي پروگرام منعقد ڪيو. هي پروگرام خاص طور تي عورتن جي صحت جي مسئلن کي مدنظر رکندي ترتيب ڏنو ويو. مشهور جنرل سرجن ڊاڪٽر فريحہ عثمان ان پروگرام ۾ خاص مهمان هئي. هن بريسٽ ڪينسر، جوڙن جي درد، ڊپريشن ۽



سلمان احمد صدیقی (وصفی)

یہ وقت ہے کچھ کر گزرنے کا، سو آج وہ تم کر بیٹھو
ارے زیادہ کچھ نہیں کرنا، بس کچھ دن اپنے گھر بیٹھو

گھر بیٹھو کہ جب تک، اس فضا میں یہ زہر باقی ہے
جان باقی ہے تو سمجھو، آگے کا سفر باقی ہے

جا بجا کھانسی کے جراثیم اور چھینکوں کے جو قطرے ہیں
درحقیقت آج کے دن سب یہ ہی دو بڑے خطرے ہیں

کچھ زیادہ نہیں بس یہ وقت بھی کسی طرح گزر جائے گا
جو خود کو محدود رکھو گے تو یہ خطرہ کچھ نہ کر پائے گا

اپنے کنبے سے جڑنے کا ایسا موقع نہ کبھی ملا ہوگا
کسے پتا تھا اس آفت سے نئی قربتوں کا سلسلہ ہوگا

بچے تو نا سمجھ ہیں، ضدیں بھی کریں گے باہر جانے کی
چڑمت جانا، انہیں ضرورت ہے پیار سے سمجھانے کی

وقت کی اس فراوانی کا تم صحیح سے استعمال کرلو
خدا کے قریب ہو جاؤ اور خود کا مالا مال کرلو

وصفی جان سلامت رہے، یہ مال تو آنا جانا ہے
آج یہ قوم کو سمجھنا ہے اور اک دوسرے کو سمجھانا ہے

کراچی ۲۲ مارچ ۲۰۲۰ء

کرونا

خلق خدا کی خدمت کرونا
نفرت کو چھوڑو الفت کرونا

کرو احتیاطیں لازم ہیں لیکن
خالق کی دل سے عبادت کرونا

تمہیں علم پر ناز اپنے بہت ہے
تو بہتر زرا اپنی حکمت کرونا

ہر اک بات پہ تم کرتے ہولیدیک
زرا سچ کو کہنے کی ہمت کرونا

تخلیق خلق نے یکساں ہے رکھی
جہاں پر یہ بگڑے مزاحمت کرونا

نبیؐ آخری نے جو نقطہ بتایا
تمام اس پہ اپنی حجت کرونا

ثانی! خدا سے فضل اس کا مانگو
یہی سب کو تم اب نصیحت کرونا

افتخار ثانی!

سروسز ڈیپارٹمنٹ ہیڈ آفس، کراچی

۸ مارچ ۲۰۲۰ء

قرارداد پاکستان۔ ایک اہم موڑ

تاریخ میں قرارداد 1940 لاہور کو دنیا کی سیاسی تحریک میں ہونے والی اہم ترین تحریک مانا جاتا ہے۔ یہی تحریک آگے جا کر برصغیر پاک و ہند کے مسلمانوں کے لئے الگ الگ وطن کی تخلیق کا سبب بنی۔ ایک ایسا ملک جس کے مقدر میں تمام تر سازشوں سے دوچار ہونے کے باوجود بھی زندہ رہنا لکھا تھا۔ اور اس ہی سازشوں کے بیچ سے بیچ نکل کر ترقی کی منازل طے کرنا تھا۔

اسلامی جمہوریہ پاکستان قرارداد لاہور کے عین سات سال بعد وجود میں آنا ایک حیرت انگیز عمل تھا۔ علامہ اقبال کی دوراندیشی اور بابائے قوم محمد علی جناح کی حوصلہ افزائی سے برصغیر کے مسلمانوں کو یہ بات بہت اچھی طرح سمجھ آ گئی تھی کہ الگ مملکت کا تقاضہ نہ کیا تو وہ بہت جلد ایک اقلیت میں تبدیل ہو کر رہ جائیں گے ہندو اکثریت کے بیچ رہتے ہوئے مسلمانوں کو اپنے بنیادی حقوق کی حفاظت کرنا مشکل تر ہوتا جا رہا تھا۔ علامہ اقبال کی مشاورت اور دوراندیشی کو بروئے کار لاتے ہوئے قائد اعظم نے مسلمانوں کے تحفظ کے لئے بھرپور طریقے سے کام کرنا شروع کیا۔

22 دسمبر 1939 حقیقی معنوں میں مسلمانوں کے لئے نجات کا دن ٹھہرا۔ اس دن کے بعد سے مسلمان بڑے پیمانے پر متحرک ہو گئے اور یہی تحریک آگے تحریک پاکستان میں تبدیل ہو گئی۔ تاریخی اندازے کے مطابق ہزاروں مسلمانوں نے منٹو پارک میں ہونے والے جلسے میں شرکت کی۔ محمد علی جناح نے اپنی اس تقریر دو گھنٹے پر مشتمل تھی ہندو اور مسلمانوں کے مابین اجاگر کرتے ہوئے فرمایا کہ ہم مسلمان ہندوؤں سے علیحدہ قوم ہیں ہمارا کلچر ہماری ثقافت ہمارا کھانا پینا ہمارا معاشرہ سب کچھ ان سے مختلف ہے۔ انہوں نے یہ بھی فرمایا کہ قومیت تعریف کے اعتبار سے مسلمان ایک علیحدہ قوم چاہتے ہیں کہ مسلمان اپنے معاشرتی، روحانی اور سیاسی نظریہ کے طرح تیار ہوں۔

اپنی تقریر میں انہوں نے لاہور راجپوت رائے کے خط کا بھی حوالہ دیا جو 1924 کو سی آر داس کو لکھا گیا تھا۔ اس خط میں لالائے صاف اور واضح الفاظ میں بیان کیا تھا کہ ہندو اور مسلمان دو انتہائی الگ اقوام ہیں اور یہ آپس میں کبھی یکجا نہیں ہو سکتیں۔

میڈیکل ڈپارٹمنٹ کے زیر اہتمام ”صحت آگہی پروگرام“



”کورونہ وائرس“ اور اس سے بچنے کے طریقہ کار اور اس سلسلے میں کی جانے والی احتیاطی تدابیر پر روشنی ڈالی۔ پروگرام کا اختتام ڈاکٹر عثمانی کی پذیرائی کرتے ہوئے اس بات پر ہوا کہ کسی بھی بیماری کو شکست دینے اور اس سے بچنے کا موثر ترین طریقہ بیماری کے بارے میں آگہی ہے۔

وغیرہ جیسے موضوعات پر سیر حاصل گفتگو کی۔ ڈاکٹر عثمانی نے بریسٹ کینسر کے بارے میں پائے جانے والے مفروضات اور افواہوں کو غلط قرار دیتے ہوئے بہت تسلی بخش معلومات فراہم کیں۔ ان کا تین انتہائی پراثر ثابت ہوا اور سماعین نے بے تحاشہ توجہ سے سنا سمجھا اور سوال و جواب میں حصہ لیا۔ ہماری میڈیکل ڈپارٹمنٹ کی ہونہار ڈاکٹر اریبہ نے بھی اس موقع پر گفتگو کرتے ملک کو درپیش مسئلے

میڈیکل ڈپارٹمنٹ نے عورتوں کی صحت سے متعلق آگہی اور عام طور پر پیش آنے والے مسائل کے حوالے سے ایک بہترین آگہی پروگرام منعقد کیا۔ یہ پروگرام خاص کر خواتین کی صحت کے مسائل کو مد نظر رکھتے ہوئے ترتیب دیا گیا۔ نامور جزل سرجن ڈاکٹر فریہ عثمانی اس پروگرام میں مہمان خصوصی تھی۔ انہوں نے بریسٹ کینسر، جوڑوں کا درد، ڈپریشن اور وزن کے بڑھنے

بچت کا ترکا



بڑھتا ہوا استعمال بھی ہے جس کے لئے ضروری ہے کہ ہم سب ابھی سے گیس کے پھاؤ کے لئے کوشاں رہیں تاکہ ہماری آنے والی نسلیں بھی اس قدر ترقی تھنے کا فائدہ اٹھا سکیں۔

اب تک تقریباً پانچ اقساط نشر کی جا چکی ہیں جس پر ہمارے کسٹمرز کا شندار رجحان دیکھنے میں آیا ہے۔ بہت سے لوگوں نے مزید معلومات بھی حاصل کرنے کی کوشش کی ہے کہ گیس کو کیسے بچایا جاسکتا ہے۔ گزشتہ سالوں میں پاکستان میں پائے جانے والے گیس کے قدرتی ذخائر میں تیزی سے کمی واقع ہونا شروع ہو گئی ہے۔ جس کی وجہ گیس کا

بچت کا ترکا پروگرام کی تمام تر اقساط کو ناظرین میں بے حد پسند کیا جا رہا ہے۔ لوگوں میں گیس بچانے کے رجحان کو جاگ کر کرنے کے لئے اس ڈیجیٹل سیریز کا آغاز کیا گیا نامور شیف سعادت حسین لوگوں کو گھر میں بچ جانے والے کھانے اور اشیاء خوردنوش کو استعمال میں لاتے ہوئے کھانا بنانے کے ساتھ ساتھ گیس کے پھاؤ کے بارے میں بھی بتاتے رہتے ہیں۔

خواتین کے عالمی دن کے موقع پر ٹیم سی سی ڈی کا ہمقدم رضا کاروں کے ہمراہ دارلسکون کا دورہ!



گیا۔ دارلسکون کی خواتین ایس ایس جی سی ٹیم کی آمد اور ان سب تحائف کو پا کر بہت خوش تھی جو ٹیم ان کے لئے لے کر گئی تھی۔ یہ سب کے لئے ہی ایک بہت یادگار اور خوشگوار دن رہا اور دارلسکون کی انتظامیہ ٹیم سی سی ڈی اور ہمقدم رضا کاروں کی آمد و شرکت سے بہت ممنون نظر آئی اور انہوں نے ٹیم کا تہہ دل سے شکر یہ ادا کیا۔

خواتین کے چہروں پر مسکراہٹ بکھیری۔ ان خواتین میں چھپی ہوئی صلاحیتوں اور ٹیلنٹ نے ٹیم ممبران کو بھی حیران کر دیا کچھ بہترین ہیٹنگز بنا رہی تھیں تو کچھ نے خوبصورت آواز کا جادو چکایا اور حاضرین محفل کو اپنے گیتوں سے محظوظ کیا اور کچھ نے مختلف سازوں کو بجانے میں اپنی مہارت کا لوہا منوایا۔

لوگوں کے چہروں پر مسکراہٹیں بکھیرنے کی روایات کو مد نظر رکھتے ہوئے ٹیم سی سی ڈی نے ہمقدم رضا کاروں کے ہمراہ خواتین کے عالمی دن کے موقع پر دارلسکون اولڈ لائٹ ہوم کا دورہ کیا۔ اس موقع پر ایس ایس جی سی کے ملازمین دارلسکون میں موجود ان بزرگ خواتین کے ساتھ گل مل گئے جنہوں نے وہاں پناہ لے رکھی ہے۔ ہمقدم کے رضا کاروں اور سی سی ڈی ٹیم نے ان خواتین کے ساتھ مختلف ایکٹیویٹیز میں حصہ لیا اور وہاں موجود

یہ ایک دلچسپ دن تھا جس کو رنگارنگ ایکٹیویٹیز کے ذریعے اور دلچسپ بنایا



فلیم

مارچ ۲۰۲۰

فہرست

- ۲۔ خواتین کے عالمی دن کے موقع پر ٹیم سی سی ڈی کا ہمقدم رضا کاروں کے ہمراہ دارلسکون کا دورہ!۔۔۔۔۔
- ۳۔ میڈیکل ڈپارٹمنٹ کے زیر اہتمام ”صحت آگہی پروگرام“۔۔۔۔۔
- ۳۔ بچت کا ترڑ کا۔۔۔۔۔
- ۴۔ قرارداد پاکستان۔ ایک اہم موڑ۔۔۔۔۔

ایڈیٹر کے قلم سے

محترم قارئین کرام!

پاکستان اس وقت غالباً اپنے قیام کے بعد سے اب تک کے سب سے مشکل دور سے گزر رہا ہے۔ کورونا وائرس سے بچاؤ کے ساتھ ساتھ موجودہ اہم معاشی صورتحال میں پاکستان کو ایسے اقدامات کرنے ہیں جس سے ان سب حالات کے باوجود کم سے کم نقصان ہو۔ ہمیں آنے والے مہینوں میں بے تحاشہ چیلنجز کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ ہمیں ان سب طریقہ کار کو سمجھنا ہوگا جن پر عمل کر کے ہم اجتماعی طور پر اس وبا سے بچ سکتے ہیں۔ حکومت پہلے ہی اس وبا کے پھیلاؤ کی سرکوبی کے لئے کوششیں کر رہی ہے اور سوئی سدرن گیس کمپنی نے ایک ذمہ دار ادارہ ہونے کا ثبوت دیتے ہوئے ایسے بہت سے حفاظتی اقدامات اپنائے ہیں جن سے ادارے کی ملازمین کی صحت و سلامتی کو یقینی بنایا جاسکے۔

اب یہ ہماری ذمہ داری ہے کہ ایسے سب حفاظتی اقدامات پر عمل کریں اور ایک دوسرے سے مناسب فاصلے کی پاسداری کریں تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جاسکے کہ نہ صرف ہم بلکہ ہمارے خاندان اور ایس ایس جی سی فیملی بھی نہ صرف اس وبا سے بچ سکیں بلکہ اس بحران کے بعد زیادہ جوش اور لگن سے ملک کی ترقی کے لئے کام کر سکیں۔ گھروں میں رہیں، محفوظ رہیں۔ شکریہ

اپنی آراء ہمیں اس پتے پر ارسال کریں

ادارتی ٹیم (اردو اور سندھی)

سوئی سدرن گیس کمپنی لمیٹڈ

کارپوریٹ کمیونیکیشن ڈپارٹمنٹ

● صفدر حسین ● تہمینہ انور ● زوبیہ صادق ● محمد طیب

ایس ایس جی سی ہاؤس، تیسری منزل، میڈیکل بلڈنگ، بلاک 14، گلشن اقبال، کراچی۔ 75300

فون: 021-99021771(5), 021-99021745, 021-99021739

021-99021720, 021-99021793

فیکس: 021-99231622 ای میل: flame@ssgc.com.pk



سوئی سدرن گیس | سوئی سدرن گیس
کمپنی لمیٹڈ | SSGC

شماره نمبر ۱۳۳ مارچ ۲۰۲۰

دکھنا فلیٹ

سوئی سدرن گیس کمپنی کا اندرونی جریدہ

ایک تاریخ ساز دن

