🕦 The Flame wishes its readers Happy Independence Day and a blessed Eid-ul-Fitr 🜙

Another chance to reinvent the wheel



Every independence day celebration brings with it busload of clichés. We reaffirm our commitment for following the Quaid's ideals, we pledge to make a stronger Pakistan and we express our determination to take Pakistan on to the path of progress. Yet every 14th of August further proves the point that our words have become much stronger (with a hollow ring to them) than our actions when it should have been on the contrary. Nations that achieved independence around the same time as us have moved forward, much forward while we continue to grapple with basic issues. This is the nation that had the ability and a road map to have progressed much beyond those nations that struggled miserably in their early years. Yet we have regressed only because we have chosen too. Come August 14, we hoist our flag proudly, wear colour green and sing national songs with all the patriotic fervor that we can gather. The day after, that same spirit starts wearing off.

It would be sad if the independence day celebrations this year too turns out to be yet another exhibition of shallow sloganeering in the name of the Quaid-e-Azam. Into the 66th year after independence, each one of us must lead the country's thrust beyond the ceremonial and seriously take the Quaid's vision of a progressive and pluralistic Pakistan forward. That's certainly not asking for much.

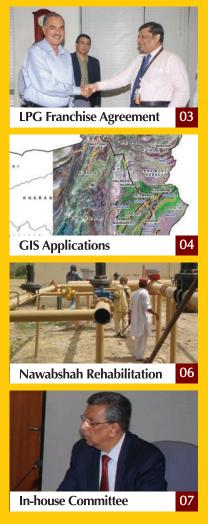
Pakistan - Glimpses from the first year



1947 - Pakistan's Year 1 was fraught with many challenges. Lack of proper infrastructure for efficiently running a government and mass exodus of refugees were two of the major issues. Yet the country solidered on since we had on the helm of the power, individuals who had the vision and a will to take the new country out of testing times. Many prophets of doom had already sounded a death knell for Pakistan. Yet slowly but surely, we moved on and achieved a long list of 'firsts' that set the pace for the future. In 2010, writer Aqeel Abbas Jafri published an encyclopedic account of the country's history called 'Pakistan Chronicle' which covered more than 5,000 events and 4,000 pictures related to politics, business, literature, media, fine arts, sports, films and showbiz from 14th August 1947 to 31st March 2010. The book received tremendous appreciation from critics and public alike. Last year, on the occasion of Pakistan's independence day, The Flame reproduced some of the many events of Year 1 from the book.

This year too on Pages 22-24 designed in the lines of an old newspaper, we reproduce some of the events that took place in 1947. Read inside how some Indian and Pakistani scouts, in a rare show of unity, provided material to stitch a Pakistani flag that was raised in France, find out what the Quaid-e-Azam had to say about in defence of the factory workers, read about the famous Operation Pakistan undertaken to bring back government officials trapped in Delhi and also read which film Pakistan's first cinema hall screened.

In this issue...





12

Editor's Note

Paperless Environment

Ever since the word 'online' became the part of our business nomenclature, there have been efforts around the world in ultimately creating a paperless environment whereby the use of paper will either be eliminated or greatly reduced. However, despite the fact that technology has pervaded almost every area in organizations, including SSGC, a paperless environment has remained a pipe dream. Despite the fact that many of our correspondence and tasks are



Free Medical Camp

carried out online, we still have to deal with stacks of papers on a daily basis.

The introduction of many new technologies at SSGC including the recent launch of online performance appraisal documentation and entire Oracle applications do point the way forward towards a paperless environment in the future. Having said that, a paperless environment can only take shape in its true form if there is an across the board digitalization of the processes, a major paradigm shift in the mindset of individuals in all organizational levels to accept such an environment and, of course, existence of a similar system in other organizations. A paperless office, at least in the distant future, will be the environment the coming generation may be settling into.

The Flame Editorial Team

26

- S. Nasreen Hussain
- Salman A. Siddiqui

Protective Equipments

Syed Imran Ahmed

Coordinator: Uzair Ahmed Khan Photographer: Abul Kalam

Sui Southern Gas Company Limited Corporate Communication Department, 7th Floor, SSGC House, Block 14, Gulshan-e-Iqbal, Karachi-75300

PABX: 021-9902-1771-5, 1791,1720 & 1739 Fax: 021-9923-1622 E-mail: flame@ssgc.com.pk

CM Sindh inaugurates gas supply to Nawabshah villages





Syed Qaim Ali Shah, Chief Minister, Sindh inaugurated the supply of gas to various villages of Nawabshah including Zafarabad, Kandiyari and Khanayari on July 1, 2012.

Abdul Rasheed Khanzada, RM (Nawabshah) welcomed the honourable CM and gave him a comprehensive presentation on the salient features of the schemes.

The CM unveiled the plague to inaugurate the projects amidst thunderous applause from the residents, local leaders and SSGC officials.

On the occasion, Syed Sher Bahauddin Shah Jillani, Manager (Distribution) presented a Company cap to the CM.

Ghulam Murtaza Jokhio, Engineer (Construction) was also present on



CM donning a Company cap presented to him



A view of the audience at the inauguration

SLL-Bab-e-Kashmir Autogas outlet sign historic agreement

A signing agreement was inked between SSGC LPG (Pvt.) Ltd. (SLL) and Bab-e-Kashmir Autogas station, Muzaffarabad, effectively making it the Company's first autogas franchise owner. Zuhair Siddiqui, MD, SLL and Sardar Azam Khan, owner of Bab-e-Kashmir Autogas station signed the agreement on behalf of the two concerns.

Bab-e-Kashmir Autogas was originally licensed to Progas Pakistan Ltd. in April 2011. After the acquisition of Progas assets by SLL in October 2011, its marketing



MD, SLL and Sardar Azam Khan of autogas outlet signing the agreement

Franchise Agreement / GIS Applications





Heads of both the firms shaking hands after the signing

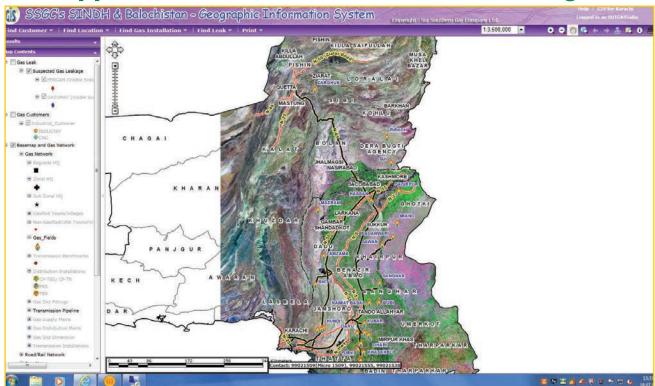
license was also transferred to SLL two months later. The autogas station was contacted to negotiate its transfer to SLL as well. Liaquat Ali, Manager Operations, SLL successfully headed the negotiations which finally

culminated in the signing of the agreement between the two parties.

Application has been sent to OGRA for formal transfer of license to SLL. The site will be operational ias soon as the license is received. In the

coming months, SLL is planning to open more autogas stations across the country. This is being done in order to fulfill the shortage of natural gas, as there will not be enough gas for CNG stations to provide in the coming days.

GIS Apps for interior Sindh, Balochistan merged



GIS applications for Interior Sindh and Balochistan regions have been successfully merged into one single GIS application called SSGCNORTHGIS.

This application gives a more clear and seamless view of Gas Distribution and Transmission Networks for SSGC's North Division. Following new features have also been added in the application:

- Facility of finding 350 Industrial/CNG customers on GIS map. GPS Survey is in progress for the rest of the industrial customers.
- 2. Facility of finding suspected

Gas Leak Locations on gas distribution network, collected by using the most advanced GIS/GPS-based vehicle mounted gas leak survey technology (GAZMONT and PERGM).

Courtesy: IT Department

MD chairs online performance appraisal meeting



Azim Iqbal Siddiqui, MD, SSGC chaired a meeting of HR, IT and Medical Services' executives on July 23, 2012.

The meeting was convened to apprise the MD about the implementation of the online performance appraisal forms for the first time in the Company's history. The three teams, which worked jointly on the project, explained various features of the Forms including benefits for the users.

Yusuf J. Ansari, SGM (MS), Irfan Zafar, SGM (CS)/CTIO, Shoaib Warsi, SGM (D-North & South), Abdul Malik, CFO, Dr. Shehla Naqvi, GM (HR/Medical Services) alongwith other executives participated in the meeting.



Senior management listening to Irfan Zafar, SGM (CS) explaining the salient features of the new online system









Some of the members of IT, HR and Medical Services teams who have been involved in the implementation of the online performance appraisal system

IT Department launches newer version of CC&B

SSGC's IT Department launched a newer version of CC&B in July 2012. This is a major achievement earned after numerous weeks of preparation, and extended work hours. With this major achievement, the Department has saved the Company millions of

Rupees and many months of time since Oracle normally charges over USD 1million and a year for an effort as close to this.

The system is now available for use in the organization. ■



Nawabshah's Rehabilitation completes segregation work at SMS Mehrabpur



(Top to bottom) Segregation work in progress at SMS Mehrabpur

Nawabshah's Rehabilitation Department recently completed the segregation work of the Distribution Network at SMS Mehrabpur for the division of two sub-zones namely Mehrabpur and Kandiaro.

Under the supervision and keen interest of Abdul Rasheed Khanzada, Regional Manager (Nawabshah Region), the Rehabilitation Department worked whole heartedly in ensuring the timely completion of Segregation Distribution network. Details are as under:

- SMS Mehrabpur.
- 6" Ø sub-zone Kandiaro.
- 4" Ø sub-zone Mehrabpur.
- 6" Ø & 4" Ø Step Down PRS at Halani.
- Shifting of Gas Load SM Kotri, Kabeer from 6" Ø to 4" Ø.
- Installation of 6" Ø overhead control

valve on SM Kotri Kabeer.

This is one of the most significant steps taken by the Department to evaluate UFG losses while placing responsibility to concerned subzones of the region through separate meters and regulation assemblies at the SMSs.

Courtesy: Muhammad Saleem Buriro, Sr. Engineer (Rehab.), Nawabshah











Segregation work being carried out near Halani in Nawabshah

In-house committee on gas theft holds 8th meeting

Chaired by Azim Iqbal Siddiqui, MD, SSGC, the 8th meeting of the Company's in-house committee on gas theft control was held on July 9, 2012. The MD reviewed and discussed actions taken by concerned departments as part of the Company-wide drive against gas thieves. He also discussed various technical and non-technical issues of the problems, assessed the progress made on various fronts while expressing concern about grey areas.

Those who participated in the meeting were Zuhair Siddiqui, DMD (CS), Yusuf J. Ansari, SGM (MS), Shoaib Warsi, SGM (D-North and South), Abdul Malik, CFO, Amin Rajput, Head of Internal Audit, Bukhari, Shakeel (Measurement), Majid Malik, GM (Distribution-Eastern), Amir Mumtaz Khan, GM (CRD), Pervez Bhatti, GM (UFG Cell), Kamran Nagi, GM (NGEP), Major (R) Muhammad Hussain, DGM (S&M), Shehryar Kazmi, DGM (Billing), Nasreen Hussain, DGM (CCD), Tariq Munawar, DGM (CRD), Aamir Kazi, DGM (UFG), Habib ur Rehman Khattak, DGM (D) Karachi - Western and other senior executives from various concerned departments.



MD accompanied by DMD (CS) at the meeting; (below) heads and executives of concerned departments participating









Regarding a suggestion of making LLB graduates working in different departments or regions, part of raiding and FIR lodging teams, Yusuf J. Ansari, SGM (MS) responded that 28 law graduate executives have been selected for lodging FIRs of gas theft cases at their respective regions. MD also enquired from GM (CRD) about the status of gas

reconciliation in large apartments having more than 500 flats. GM (CRD) informed that gas reconciliation would be carried out at Askari III Karachi. In the first phase, 473 meters have been replaced and in the second phase underground and over ground leakage survey are being carried out in coordination with Distribution Department, the MD was

told. The MD directed CRD to carry out Gas reconciliation of 4 large apartments every month.

The MD emphasized on strong follow up of gas theft claims. He also took recommendations from various departmental heads and appreciated their concerns regarding UFG.

Another successful action by S&M Department







S&M Department during the raid in the nimko factory at FC area

Various departments of SSGC are active against gas thieves. In this connection S&M carried out a raid in a commercial concern involved in making *nimko*, which was located in FC Area in Karachi. The Department had solid information that the proprietors of this plant had obtained an illegal connection from the main gas distribution line. In this area located near the Government Quarters, the proprietors had been using gas in their premises without paying any charges for a very long period.

S&M, with the assistance of the Distribution System Maintenance (DSM) Department cut off the illegal gas connection. This action was not only brought on record through a video camera but evidence was also collected on how the gas was being stolen.

When the S&M team was departing after doing its job, some armed men gathered at the site, surrounded the employees of SSGC and assaulted them. Four members of the S&M team were injured during this attack. The aggressors also threw stones at SSGC's van but due to the prompt action of the drivers the vehicles were not damaged. However, the armed men snatched a camera of the team. It was with considerable difficulty that the officers present on the spot were able to extricate their personnel and take them to a safe place where the four injured employees were provided medical

Later the Joint Team lodged a report about this incident with the local Police Station.

The Police immediately accompanied the team leaders to the site where the attack had taken place and recovered the camera which had been snatched.

Raids against gas theft in Quetta continues







On the instructions of DGM Quetta Region Haroon Rasheed, RM Rafique Baloch and ACM (CRD) Shamsullah Kakar, Quetta Region's CRD conducted several raids against gas theft in and around the

On June 25, 2012, the CRD team

visited Milat Housing Scheme in Sabzal Road, Quetta. At the site, home owner Qutab Khan was found using illegal gas through rubber pipes. The team led by Amir Muhammad Kakar, AM informed the local Police Station and with the help of the police party removed the rubber pipe while

service valve (S/V) was welded by the City Zone team. Summarily the CRD team submitted an application for FIR In City Police Station, Quetta.

At the same locality, another home owner was also using illegal gas through rubber pipes. The team removed rubber pipes while S/V





was welded by the City Zone team. The CRD team then submitted an application for FIR In City Police Station, Quetta.

Then on June 27, 2012, the CRD team visited Kirani Road, Quetta where residents namely Jan Muhammad and Samad were found using illegal gas through rubber pipes. The team removed rubber pipes while S/V was welded by the Samungli Zone team. The team submitted an application for FIR In City Police Station, Quetta.

At National Housing Society, Shah



Zaman Road, Quetta, Muhammad

Anwar and a few other residents were using illegal gas through rubber pipes. The team removed rubber pipes while tee off was done by Samungli Zone team.

At Arbab Karam Khan Road Quetta, residents namely Muhammad Yousaf, Sher Muhammad, Malik Altaf Hussain, Shah Muhammad, Najeebullah, Noor Haider and Asif were also found using illegal gas through rubber pipes. The teams removed rubber pipes and killed off S/V. • Courtesy: Amir Muhammad Kakar, AM (CRD), Quetta.

New lease of life for young Momina

Four and a half year old Momina, daughter of Saeed Ahmed Rajput, Billing Clerk at Hub Baldia Zone, SITE, Karachi was diagnosed with liver disorder for which transplantation was seen as the only solution by the expert doctors in Pakistan. Since this facility was not available in the country, Mr. Rajput started contacting the doctors in the neighboring countries. He was unanimously advised to contact the world's top liver transplant surgeon, Dr. Mohamed Rela in India.

Dr. Rela who heads the Department of Liver, Pancreas diseases and Transplantation at Global Hospital in Chennai, India instantly accommodated Mr. Rajput's request by adjusting his operation dates. Momina was successfully operated for which SSGC on purely humanitarian grounds took an initiative under its Corporate Social



Responsibility program by extending financial assistance to the tune of one million rupees, on Mr. Rajput's request.

It must be noted here that in the past Mr. Rajput tragically lost two of his daughters from liver disorder issues.



Dr. Rela took time out of his busy schedule to carry out the procedure

He was therefore extremely desperate to save Momina and left no stone unturned in seeking financial assistance.

After the successful transplantation, he is highly indebted to God, Dr. Rela and SSGC for giving little Momina a new lease of life.

SSGC provides health assistance to Al-Mustafa Society



Under its CSR Program 2012-13, SSGC provided financial assistance

of Rs.360,000 to Al-Mustafa Welfare Society, Karachi for meeting the

expenses of cleft lip and cleft palate surgeries of newborn children.

Al-Mustafa Society is one of the well reputed non-profit organizations in Pakistan, dedicated towards the social development and provision of relief to under-privileged strata of the society in the areas of health, education, skill development and social welfare since 1983.

Haji Muhammad Hanif Tayyab, Chief Patron Al-Mustafa Welfare Society (Trust) thanked SSGC for providing this financial assistance in a letter addressed to its Chairman Mr. Salim Abbas Jilani.

SSGC bags Environmental Excellence Award for 9th year in a row





vear.



Award on SSGC for 9th consecutive M

Acknowledging the Company's excellent environmental performance and successful implementation of environmental and occupational health management system, National Forum of Environment and Health (NFEH) conferred its Excellence

Representing GM (HSEQA) Fayyaz Merchant, Ali Ahmed, Chief Engineer (HSEQA) received the award from the Minister for Environment, Government of Sindh Mr. Khalid Umer in a grand ceremony convened on July 12, 2012 at Karachi Marriott Hotel. The Award was brought about in collaboration with the Ministry of Environment, UNEP and Federation of Pakistan Chamber of Commerce and Industry.

Always remember

- When life gives you a hundred reasons to cry, show life that you have a thousand reasons to smile.
- A careless word may kindle strife. A cruel word may wreck a life. A timely word may level stress.
 But a loving word may heal and bless.
- When one door closes, another opens; but we often look so long and so regretfully upon the closed door that we do not see the one that has opened for us.

Medical shares its processes with energy companies

SSGC's Medical Services Department was honored when in Islamabad, Federal Minister for P&NR briefed the CEOs of other petroleum industries under the ministry about the Company's Medical System. The Minister Dr. Asim Hussain applauded the system and processes of the SSGC's Medical Services Department and directed all the relevant companies namely PPL, OGDCL, SNGPL and PSO to review the medical system with special emphasis on IT integration.

It was therefore planned that a workshop on the "Introduction of Medical System and Role of Automation" be arranged at SSGC House on July 16, 2012.

As per schedule, representatives of ODGCL, PPL, SNGPL and PSO gathered at the SSGC Head Office Auditorium. The Medical Department prepared a detailed programme to cover related areas of interest.

Consultant Dr. Nosheen Asim being the stage co-coordinator hosted the show, before the detailed presentation of GM (Medical Services) Dr. Shehla Nagvi. DCMO Dr. Munawar Hayat gave a brief introduction of Dr. Shehla Naqvi's career and achievements. This was followed by a two-hour presentation by Dr. Shehla who comprehensively shared with the audience the past and present of SSGC's Medical Services Department and gave a briefing on the controls, transparency and achievements. In the second half of the presentation. Jamil Akhtar (IT Section Incharge) and Dr. Nosheen demonstrated the working of the systems and briefed the guests about various MIS generated through the system.

At the end of the workshop, the guests were also invited to present their system and to discuss how they can incorporate SSGC's system into theirs.

The guests also visited the Medical Department to see the working of the facilities available. They highly appreciated the SSGC's Medical Services and called it an exemplary system to follow.







(L to R): Dr. Shehla, Dr. Munawar & Dr. Nosheen briefing the participants





Dr. Shehla apprising the guests about salient features of the Medical Department's systems and automation





Pediatric workshop on Diarrhea arranged at KT











For the benefit of the Company's employees and their families, the Medical Services Department arranged a Pediatric workshop on Diarrhea at Karachi Terminal on June 21, 2012. About 110 participants attended the workshop. Dr Anjum Iftikhar, Pediatrician City Clinic was the moderator.

Dr Fayaz Ahmed Mahesar, Pediatrician, Head Office gave a comprehensive presentation on the incidence of Diarrhea cases, key measures for the prevention of diarrhea and their treatment.

Dr. Arif Waheed, Pediatrician, KT also interacted with the patients to take up frequently asked queries about diarrhea, signs and severity of dehydration and tips on what should be done in case of the disease among the children and when to rush to the hospital.

Finally, the medical team and then

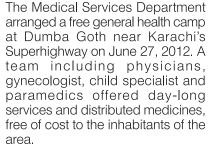


a participant demonstrated how to make an ORS at home.

Courtesy: Medical Services Department

Free Medical Camp at Dumba Goth organized









More than 370 patients including male, female and children were examined and given treatment. During the process it was observed that basic healthcare facilities were not available in the entire vicinity of Dumba goth. An alarming factor was revealed whereby in the area, almost all adults and children were consuming alarmingly high amount of chewing tobacco, gutka, mainpoory (form of tobacco) which lead to oral diseases. Diverse kinds of ailments such as hypertension, cardiac, lung and abdominal diseases were found prevalent that required immediate medical attention that was duly provided by the team.







Mr. Mughal recaps a brilliant career.. and love for Shah Abdul Latif Bhitai

People who display relentless endeavour, hard work, dignity and high quality output in their profession creates a positive response in their entire circle of colleagues and friends

Salim Ahmed Mughal, SGM (Distribution) is one such person, After 30 illustrious years in SSGC, he bid farewell to the Company on June 15, 2012 but not before leaving behind him myriad achievements, all of which have contributed in improving the Company's productivity and efficiency on various fronts. Muhammad Ali Gohar of *The Flame's* editorial team recently interviewed Mr. Mughal who eloquently recapped a brilliant career.

Early Years

Mr. Mughal was born on June 14, 1952 in Shikarpur, Sindh. When he was young his father often used to take him along to the tomb of the great Sufi poet, Shah Abdul Latif Bhitai. As a child he would often ask his father a question to which the invariable reply was; "Son, prayers are only offered to Allah Almighty and only His help is sought, and you must always love the Holy Prophet (PBUH)". Mr. Mughal received part of his primary education in Shikarpur and the remaining part in Hyderabad. He did his Matriculation from Model School, Gari Khata. During this period he met a famous spiritual personality of Sindh, Dr. Ghulam Mustafa Khan, who always treated him with great affection. Mr. Mughal also mentioned with respect his teachers Mr. Abdul Fateh, Dr. Taj Muhammad Halepota and Moulvi Muhammad Waris. The lessons imparted by these learned gentlemen had a profound effect on Mr. Mughal's life.

In early 70s, Mr. Mughal obtained his degree of BE (Mechanical) from Sindh University and was appointed lecturer in the same institution at a salary of Rs.665 per month. In 1976 he obtained a scholarship which enabled him to go to Glasgow's Strathclyde University from where he got his Masters degree. Among his fellow students were former MD, SSGC, Dr. Faizullah Abbasi.

Starting out in SSGC

In 1982 he joined SSGC. At the start of his career he had been assigned the task of designing the Quetta Pipeline with the team in the Company's P & D Department. He served in the



Measurement Department from 1983 to 1999 and in the Distribution Department in 2000. He was promoted as General Manager in 2002-03, and consequently served as General Manager (R & D) and General Manager (GTI) in 2005. At GTI, he initiated many important Technical Courses for the staff. Later he was promoted as SGM (Distribution) and then as SGM (North).

Achievements

In 1983-84 gas wastage in Hyderabad was about 8 percent, while in Tando Allahyar it was more than 65 per cent. To avoid this loss, Mr. Mughal made use of Pressure Management Technique with great success. This process was repeated in many other large cities. The same technique was utilized in the year 2000 in Karachi which resulted in reducing the gas loss from 30 to 40 per cent and saved the Company billions of rupees. This technique is still being used.

In 80s and 90s, he persuaded senior management to replenish Gas Pipeline Projects in the interior of Sindh. This proposal resulted in a profit of billions of rupees.

Because the Gas Pipeline Network had become very old and the pipeline at places was buried eight to ten feet deep, the gas sometimes starts leaking where the earth is soft. Because of Mr. Mughal's efforts Laser Technology was introduced to discover the point of leakages.

One of the major achievements of Mr. Mughal and his team was the progress made in the segregation of distribution network for the ultimate objective of

reducing UFG. Karachi was divided into 55 units and other big cities like Hyderabad, Larkana, Nawabshah, Sukkur and Quetta into 5 units (subzones) each. This methodology was appreciated by the World Bank also.

He led a team that developed a proposal entitled Company's Natural Gas Efficiency Project (NGEP) for bringing a phased reduction in UFG over a 5-year period. The proposal was accepted by the World Bank for providing \$200 million financial package to SSGC to help improve its productivity and efficiency on various technical fronts.

Over the years, Mr. Mughal probed into real reasons behind UFG and shared his findings with several MDs.

Guidance

Mr. Mughal described himself to be a patient and contented person who always attended his duties with true devotion. He has always found solace in the works of Shah Abdul Latif Bhitai. He recited a verse of Shah Sahib whose meaning is something to the effect: "O God who gives guidance, keep me under your protection as long as I am alive and dependent only upon you. O Prophet from Arabia, Peace be upon you, always take care of me and give me such a drink that I alway remain intoxicated with your love".

Family Life

Mr. Mughal said that he always had a peaceful family life. He has one son and one daughter. Queried about the secret of his success, he said that he has always endeavoured to tackle every task in the best possible way and with the advice and cooperation of his team.

Future Plans

He intends to take up teaching. Besides he plans to study Holy Quran in detail as well as read more about the life of the Holy Prophet (PBUH).

Message for Team SSGC

He said that SSGC is the only source of income for numerous households and every person associated with it should do his duty with honesty and relentless dedication for the Company's growth and progress. He said that every SSGC member will be in his prayers.

Shahid Jafri remembers 32 prolific years in SSGC

Syed Shahid Hussain Jafri bid farewell to the organization on June 4, 2012 after last serving the company as its Chief Financial Officer. His illustrious career that spanned over 32 years of service in SSGC was punctuated with commitment, dedication and immense sense of belonging to the organization. The editorial team of *The Flame* requested Mr. Jafri for an interview to which he very kindly gave the time to do the needful. Following are the excerpts of our discourse with him:

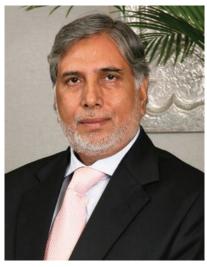
Passion for education

Due to the highly literary environment prevailing in his family, Mr. Jafri developed a passion for education in his early days of childhood. He got his primary education from St. Michael and St. Gabriel Schools in Quetta and matriculated from Islamia High School, Quetta. Although he passed his Inter Science Examination from Government College of Science, however due to his keen interest in commerce he decided to repeat the intermediate class by appearing in F. Com examinations and for that very purpose he opted to appear in the combined examination for first and second year and cleared it with distinction. Afterwards his family moved to Karachi from where he graduated in commerce from Government Premier College.

Immediately after his graduation, in his quest for knowledge he joined a chartered accountancy firm M/s. Riaz and Company from where he completed his 5-year articleship during which Mr. Jafri used to get a stipend of Rs. 800.

Joining the folds of SSGC

In 1980 Mr. Shahid Jafri joined SSGC (then SGTC) as Assistant Auditor in Grade II cadre. He recalls those days as extremely memorable and challenging. Mr. Jafri continued to work hard and proved his mettle on number of occasions and out of many achievements he got during this



period, Mr. Jafri shared the following;

- Fellow membership of the Institute of Chartered Accountants of Pakistan
- 8 years in ICAP's Southern Regional Company
- 5 years as Honorary Treasurer for Petroleum Institute of Pakistan (PIP)
- 8 years as Member of Board of Governors in Pakistan Institute

of Public Finance and Accountants

 Member of Regulatory and Advisory Committee of Federal Tax Ombudsman.

Career Progression

With reference to his service in the Company's different departments, Mr. Jafri said that after the merger of three gas companies as one, i.e. SSGC he was deputed in the Finance Department where he used to report to the then head of department, Mr. Zameer Alam Ansari.

In 2002 he was transferred to the Company's Internal Audit Department under the then General Manager Mr. I. M. Noorani. Mr. Jafri was later transferred to Surveillance and Monitoring (S&M) Department in 2006 as Dy. General Manager where he had a short stay as in 2007 he was again transferred, this time to Company's Administrative Services Department as its Acting General Manager. After yet another brief stint of around six months, Mr. Jafri was transferred to the Finance



Reference your interview with us on 5th May, 1980, and subject to our receiving a satisfactory report on your health from our Chief Medical Officer, we have pleasure in offering you employment as an Assistant Accountant in Grade II of our permanent Executive cadre in the Pay Scale of %.1,200 - 90 - 2100, at a salary of %.1,200/- per month. In addition, you will be entitled to the following allowances which may be varied or withdrawn at Company's discretion in accordance with the Company's rules:-

- a) Entertainment Allowance:
- b) Dearness Allowance:
- c) Additional Dearness Allowance: d) House Allowance (if not housed in
- Company's accommodation):
 e) Conveyance Allowance (if based in
- Karachi and not provided Company's
 transport):
 f) Servant Allowance:

10% of salary per month
10% of salary per month
(maximum is. 150/-)
8.25/- per month.

DO: SSHA

4th June, 1980.

R. 25/- per month. 40% of selary per month. 20% of salary per month.

R. 100/- per month.

/N.O.O. cc: Acte FM

Yours faithfully, SEI GAS TRANSFLICTION COMPANY ENGINEED

FOR MANAGENO DESCRIPTION

Shahid Jafri's appointment letter which he received from then SGTC in 1980

Department as its AGM on March 31, 2007. Seeing his potential and keen determination, the management in August 2007 reposed great confidence in the abilities of Mr. Jafri by promoting him to the coveted office of Chief Financial Officer (CFO) in which he served till the date of his superannuation.

Secrets of success

Mr. Jafri said that he rose to this pinnacle due to his sheer hard work, dedication and honesty as during his entire span of service he remained faithful and loyal to the organization while discharging his duties. He said that he used to prefer his office over his family as he always believed that it is the place from where one earns livelihood for his family and that very thought made him strive more and more in serving the Company.

While recalling his memorable days at SSGC, Mr. Jafri said that working during the post merger period of the three gas companies can never be forgotten as formulating new rules, codes of conducts, procedures and SOPs for the Finance Department was highly challenging, yet so rewarding.

He also recalled with fondness his appointment as coordinator by Asian Development Bank for coordinating with PE Consultancy Firm on behalf of SSGC to formulate different rules and regulations and procedures in a comprehensive manner. He successfully achieved his target in just ten month's time. Mr. Jafri still cherishes the time when he received his first salary in SSGC that was Rs. 1,200.

Regarding his earned leave he said that due to exigency of work in most of the years he had to



relinquish his annual leave and after becoming the CFO he only once availed that leave and that too when he fell ill. At the time of his retirement he still had 33 leaves that were not availed.

Family life

Talking about his family Mr. Jafri said that it consist of his wife, three daughters and a son. His eldest daughter graduated from NED

Engineering University in Telecommunication and is nowadays preparing for her MS examinations.

Two daughters are studying in the college whereas his son is associated with the country's leading Chartered Accountancy Firm M/s. A. F. Ferguson as a Chartered Accountant. Accounts and Finance, it seems is running in Mr. Jafri's family.



Always remember

- You've got to take the good with the bad, smile with the sad, love what you've got, and remember
 what you had. Always forgive, but never forget. Learn from mistakes, but never regret.
- Life isn't about waiting for the storm to pass...it's learning to dance in the rain.
- Dream as if you'll live forever, live as if you'll die today.
- · Yesterday is history. Tomorrow is a mystery. Today is a gift. That's why it is called the present.

Casting a spell on Ramadan's advent

The ninth month of the lunar calendar, Ramadan, brings with it message of happiness, blessings and forgiveness for the entire Islamic world and is thus always greeted with special dignity. In line with its tradition, SSGC's Corporate Communication Department organized its 30th programme in the 'Distinguished Speakers' Series (DSS) on July 12, 2012 entitled "Istaqbal-e-Ramadan". Pakistan's famous Naat Khawan, Saeed Hashmi participated in this programme as the guest speaker.

Mr. Hashmi spoke about the importance and status of the month of Ramadan, as per the dictates of Allah Almighty. He stated that Allah has made fasting essential for all muslims and stressed that we must encourage peace and unity in the world.

Besides speaking on the subject of fasting, the distinguished guest talked about some aspects of his personal life as requested by the audience.

When he was reciting the naats many in the audience joined him in the recitation. Their eyes became full of tears and their hearts brimmed with spiritual bliss as the air resounded with sounds of 'Subhan Allah' and verses extolling the Holy Prophet (PBUH).

Others who also won the hearts of the audience with their beautiful renditions were Qari Raees Ahmad (Executive, CRD), Muhammad Rizwan Ansari (Executive, CCD) and Syed Mehtab Bukhari (IT Department).



Mr. Hashmi reciting one of his famous naats for the audience inside the auditorium and in the adjacent conference room











(L to R): Ms. Nasreen Hussain, M. A. Gohar, M. Rizwan Ansari and Mehtab Bukhari

Syeda Nasreen Husain, DGM (CCD) in her welcome address said that it was a matter of great joy that they had come to participate in our DSS programme. She said that this programme would enable us to comprehend the philosophy behind Ramadhan and give us spiritual satisfaction.

Muhammad Ali Gohar, DCM

(CCD/CSR) was the master of ceremony. Mushtaq Ali Bhutto, former GM (HR) attended this programme and declared it to be a great effort for obtaining the blessings of Allah. At the conclusion some gifts were presented to the guest speaker, while packets of delicious dates were given to the members of the audience.





Mr. Saeed Hashmi being presented with gifts and a memento by Mushtaq Bhutto and CCD team

GTI's Activities in June-July 2012

Real life lessons from the reel

Shahbaz Islam, DGM (HR) conducted a workshop on 'Life's



learning from the movie' by shedding light on anecdotes from Bollywood



blockbuster '3 Idiots' at the Head Office auditorium on June 28, 2012.



Expounding the principles of management

Muhammad Riaz, DGM (Billing) conducted a workshop on 'Management Training for Billing's Zonal Managers' at GTI Karachi on June 20-22, 2012. Pictures taken on the occasion.





A workshop on pipeline maintenance

Arshad Ghazali, DCE (GTI) held a workshop on 'Construction and Maintenance of Polyethylene Pipe', a regular course at GTI Karachi on July 17, 2012.





Refresher on organization's lifeblood

Syed Imran Ahmed, DCM (CCD) conducted a day-long training session on 'Communication Skills and Report

Writing' for local executives at GTI Hyderabad on July 18, 2012. Pictures show Rasheed Leghari, ADGM,

Hyderabad presenting certificates to the participants on conclusion and a group snapshot.











Sharpening Communication skills

Aijaz Ahmed, Regional HR Coordinator, Hyderabad conducted a 2-day training session o n 'Communication Skills for subordinate staff' at GTI Hyderabad on July 17-18. Pictures taken on the occasion.







Basics of Stress Management

Sarwat Abbas, Engineer (HSE) conducted a workshop on

'Ergonomic Hazard and Stress Management' at GTI Karachi on July 17, 2012. Pictures taken on the occasion.





Designed for proficiency

Muhammad Irshad, Assistant GTI held a workshop on 'Basic Computer Skills and MS Office' at GTI Karachi on July 11-13, 2012. Pictures taken on the occasion.







Identifying leaders

External Trainer Fareed Khan of Greenberry conducted a course for subordinates on 'Leadership Role for Supervisors' at GTI Karachi on July 19, 2012. Pictures taken during the course.





Course on 'Team Work'





M. Zeeshan, Executive (GTI) conducting a course on "Team Work" on July 9, 2012; with the participants

GTI Hyderabad conducts training on Gas Quality Measurement and Chromatograph





Mushtaq Siddiqui, GM (Distribution-Lower Sindh) sharing his expertise with the participants; trainer Qadir Bux Shaikh explaining the processes at HQ-3 Jamshoro

GTI Hyderabad conducted a training course on "Gas Quality Measurement and Gas Chromatograph" between July 10-11, 2012. The training program was conducted by a hugely experienced

Chief Engineer (Gas Quality Measurement) Mr. Qadir Bux Shaikh who has an in-depth knowledge of 'Custody Transfer Measurement' which involves knowledge of gas quality and energy measurement.

During the training Mr. Shaikh imparted the details and technicalities regarding the sale of natural gas, its requirements for measuring on-line, natural gas compositional analysis, its

Gas Training Institute

properties, behavior and effect on volumetric measurement system. Natural gas analytical challenges, energy content calculations as well as processing of natural gas into LNG, CNG, LPG, SNG and NGL products were also described at length. Special emphasis was given on the different mixtures of various quality gasses received from different gas producers and monitoring of commingled gasses.

A variety of equipments used for gas quality measurement such as gas chromatographs, calorimeters, sampling system and different analyzers were also discussed. Special description of gas chromatograph was delivered regarding its working principle,



types, inner components, accessories like carrier gas, calibration gas and sampling probes

During the training session, GTI also

arranged for the demonstration of real time on-line gas chromatograph systems installed at HQ-3 Jamshoro.

Courtesy: Danish Malik,Incharge GTI, Hyderabad

Training on CP techniques marked by field demos

A two-day training workshop was arranged at Regional Office, Nawabshah on Corrosion and Cathodic Protection Techniques in July 2012. The purpose of this course conducted by Naik Muhammad Shaikh, DCE (CP), Hyderabad, was to educate all Company personnel, whether involved directly or indirectly in the operations and maintenance of the pipeline, about ensuring integrity of underground and overhead structure of gas pipeline systems against corrosion attacks through best use of resources such as coating, painting and cathodic protection etc.

The Trainer made full use of multimedia, field photos, video clips and very educative field demonstrations at Gajra Wah and Jam Sahab Road in Nawabshah.

On the second day, Rasheed Ahmed Khanzada, RM Nawabshah and Ghulam Muhammad Mangi, CE (CP), Hyderabad got feedback from the participants of the training. Mr. Khanzada stressed that if corrosion developed and gas leakage occurred from underground pipelines this directly leads to a UFG situation. He



advised the concerned personnel to personally visit the supply main and distribution network and also ensure safe and smooth provision of gas to the customers. At the conclusion of the session, RM Nawabshah distributed certificates to the participants.

Sher Bahauddin Shah (AS Department), Javed Hussain (RM Cell) and Atif Masood (IT) provided necessary support during the twoday sessions.

Courtesy: Danish Malik, Incharge, GTI, Hyderabad













Academic Achievements



Mohammad Ali Bukhari s/o Masood Iqbal, Physio, Medical Dept., achieved 1st position in his Class VIII Exams from Falcon House Grammar School, N. Nazimabad, Karachi.



Kabeer Ali s/o Akhtar Ali Tunio, Sr. Meter Reader, Billing Dept., Larkana, achieved 1st position (88%) in his Nursery's Final Exams from Madina Grammar School, Larkana.



Danyal Azhar Chachar s/o Azhar Ali Chachar, AM (Sales), RO, Sukkur, obtained 75% (A-Grade) in his Class VI Final Exams from City School, Pano Agil.



Haseeb Azhar Chachar s/o Azhar Ali Chachar, AM (Sales), RO, Sukkur, obtained 72% (A-Grade) in his Class IV Final Exams from City School, Pano Agil.



Anzila Azhar Chachar d/o Azhar Ali Chachar, AM (Sales), RO, Sukkur, obtained 77% (A-Grade) in her Class II Final Exams from City School, Pano Agil.



Ali Furqan Shakir s/o Shakir Amir of Billing (Nazimabad Zone), Karachi achieved 99.90% in his Play Group Class Exams from Genius Model School, Buffer Zone.



Waqar Ali Jhandeer s/o Mumtaz Ali Jhandeer, Sr. Meter Reader, Gulshan Billing Zone (HO), passed his matriculation exams securing 72%.



Muhammad Yusuf s/o M. Tariq Parhiyar, AM (Cash and Bank) - TF, Hyderabad, achieved 92% in his Class VIII Final Exams 2011-12 from Eden Grammar School, Hyderabad.



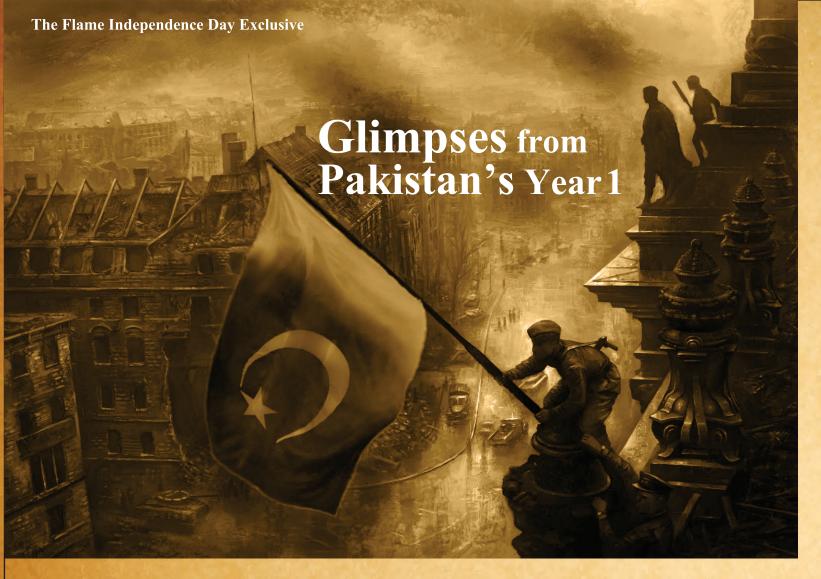
Muhammad Tariq Parhiyar, Assistant Manager (Cash and Bank)-TF, Hyderabad graduated cum laude as an MBA from Institute of Business Administration, University of Sindh, Jamshoro while appearing in its 2010 Evening Program. His cumulative GPA was 3.41. The results were announced on June 2012.

Retirements - Executives

Name	Designation	Department	Place of Posting	Retirement date
Syed Hassan Nawab	DMD (Ops)	Operations Division	Head Office	20-06-2012
Mr. Salim Ahmed Mughal	SGM (D), North	Distribution Division	Head Office	16-06-2012
Mr. Ram Chandar	Manager	Accounts	Hyderabad	24-06-2012
Mr. Shaukat Hussain Baloch	SGM	Transmission Division	Head Office	01-07-2012
Mr. S. M. Sarwar Karim	DCM	Meter Plant	Gulshan-e- Iqbal	07-07-2012
Mr. Abdul Waheed	Manager	M&IM	Karachi Terminal	08-07-2012
Mr. Farooq Raja	DCE	Internal Audit	Head Office	14-07-2012
Mr. Aziz-ur-Rehman (Resign.)	AM	Legal Services	Hyderabad	01-06-2012

Separations - Subordinates

Name	Designation	Department	Place of Posting	Retirement date
M. Yaqoob Solangi	Supervisor (IMR)	Billing	Dadu	24-06-2012
Abdul Rasheed Sheikh	Senior Superintendent	Billing	Korangi Zone, Khi	30-06-2012
Ali Sher	Supervisor (Transport)	Transmission	Karachi Terminal	30-06-2012
Khan Muhammad	Supervisor (Driving)	Distribution-Upper Sindh	Sukkur	04-07-2012
Raham Ali Unar	Senior Storeman	M&IM	Sukkur	15-07-2012



THE DAY PAKISTANI FLAG WAS RAISED IN A FOREIGN LAND

On August 11, 1947, the day the Constituent Assembly of Pakistan was convened, the country's flag was also officially adopted. At around the same time, a contingent of some 120 scouts from the United India were in France to participate in International Scout Jamboree which was held in the French city of Miosson from 9 to 17 August 1947. On 14th August, Pakistan came into being and the very next day the flag of Pakistan was raised for the first time in the foreign land. Interestingly, the Pakistani contigent did not

have a flag with them in advance since it was adopted only a few days before. A Hindu scout Madan Mohan then volunteered to provide green cloth from his *pagri* while the white fabric was provided by a scout from Multan by ripping up his shirt. Two French girl scouts stitched the clothes. The leader of the Indian scouts decided that the Pakistani flag will be raised by a Hindu named Dhan Mal Mathur and the Indian flag will be raised by a Pakistani scout named Qureshi Mohammad Iqbal.



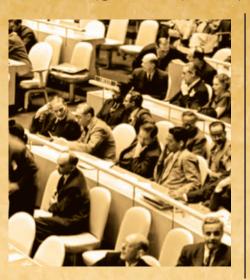
FIRST EID AFTER INDEPENDENCE



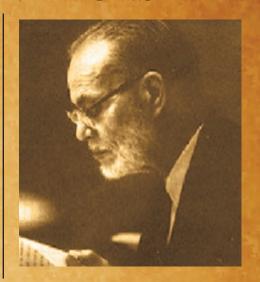
On August 18, 1947, Pakistan celebrated eid-ul-fitr for the first time since attaining freedom. Father of the nation the Quaid-e-Azam performed eid prayers at Eid Gah Ground in Karachi. The Eid-ul-Azha prayers at this huge

congregation was led by Maulana Zahoor-ul-Hasan. On the occasion, the Quaid made a passionate speech to everyone present reiterating that independence is only the first step towards a long journey.

PAKISTAN ENTERS UNITED NATIONS

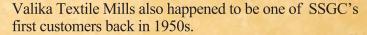


On September 30, 1947, Pakistan became the member of the United Nations. It became the 56th country to attain the membership of this all important body. Hector McNeil, the British representative at the UN suggested including Pakistan's name in the comity of nations which was seconded by representatives from India, Egypt, USA, Iran, Iraq, Turkey, Lebanon and Brazil. Out of 54 countries that voted for resolution to make Pakistan UN member, only Afghanistan voted against it. The first delegation that represented Pakistan at the UN was led by Sir Zafarullah Khan (pictured here). Other members of the contingent were Mirza Abul Hasan Ispahani, Pirzada Abdul Sattar (father of Abdul Hafeez Pirzada), Mir Laiq Ali and Begum Salman Tasdeeq Hussain.



QUAID INAUGURATES VALIKA TEXTILE MILLS

On September 26, 1947, the Quaid-e-Azam laid the foundation stone of the renowned Valika Textile Mills which effectively became Pakistan's first textile mill. Speaking at the inauguration, the Quaid stressed, "Nature has blessed us with good many raw materials of industry and it is up to us to utilize them to the best of the State and its people. I hope this venture of your will prove the precursor of many such enterprises and bring prosperity to all concerned. I also hope that in planning your factory, you have provided for proper residential accommodation and other amenities for the workers, for no industry can thrive without contented labor."

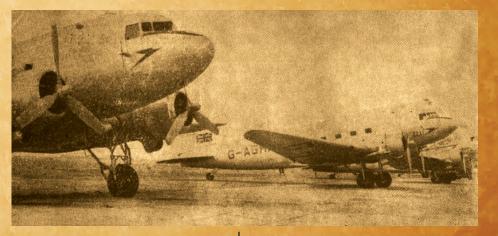




OPERATION PAKISTAN OVER THE SKIES



From September 1, 1947, on the request of the Pakistani Government, the first of 482 BOAC chartered flights started flying to and from Dehli to bring



back some 7,000 trapped Pakistani government employees. In addition, more than 1,500 trapped Indian Government employees were flown to India through these flights. On the culmination of the flights on September 16, the Quaid-e-Azam profusely thanked BOAC for its gesture.

EID-UL-AZHA CELEBRATED WITH RELIGIOUS FERVOUR

Pakistan celebrated its first eid-ul-azha on October 24, 1947. In his message, the Quaid-e-Azam stressed on his countrymen to forge unity within their ranks to see off myriad challenges confronted by the new nation while showing patience and tolerance towards one another in trying times such as the early days of freedom. He said that while we celebrate this day, we must not forget the distressful state of 50 lakh refugees from India and do everything in our capacity to help them out of difficult situation.



FIRST PAKISTANI STAMPS ISSUED



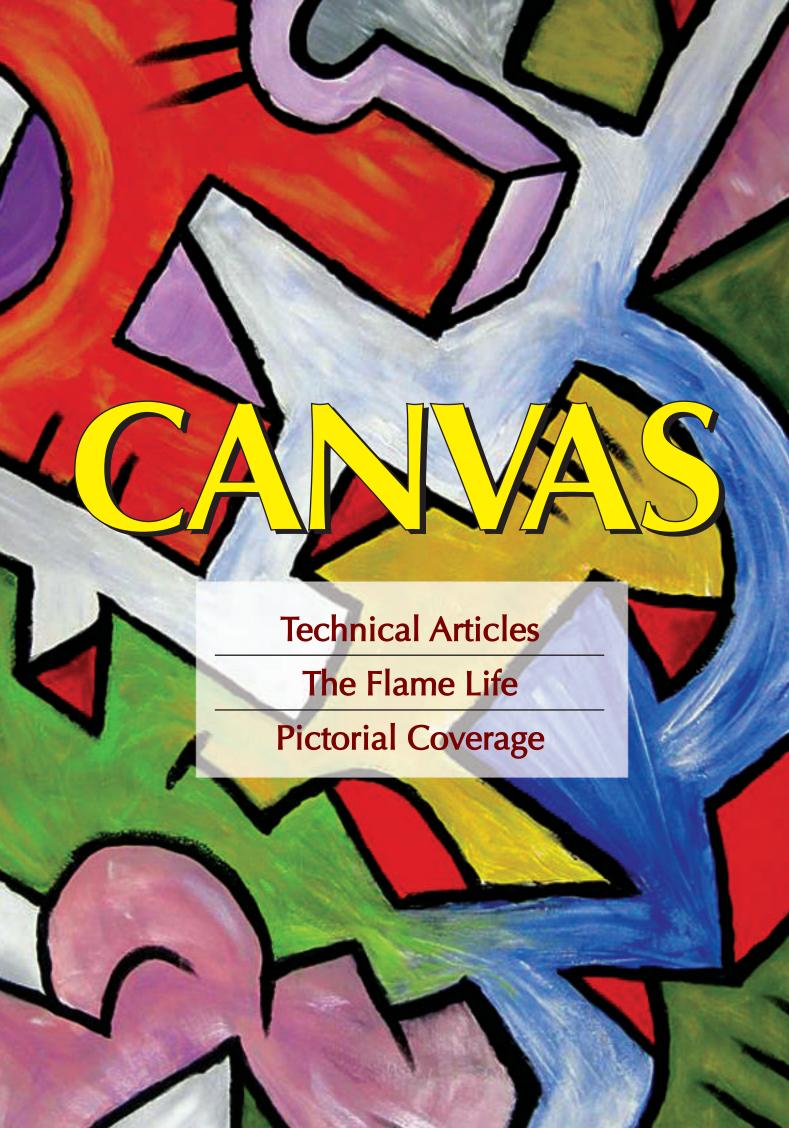
On October 1, 1947, the Government replaced the India stamps with Pakistani ones by removing word 'India' from them and replacing it with the word 'Pakistan' on each of the 19 postal stamps of denominations ranging from 3 paisa to Rs. 25. These stamps which had the picture of King George VI of United Kingdom inscribed on them, were published in British India from 1937 to 1940.

JUBILEE CINEMA'S FIRST SCREENING



On September 18, 1947, Jubilee Cinema, the first cinema hall of Pakistan was established in Karachi. The first film to be released from this theatre was 'Wamiq Arza' which was directed and produced by Nazir. The film starred Nazir himself along with famed leading lady Swaranlata. Today Jubilee Cinema is no more, having been demolished to pave way for a shopping mall.

Material excerpted from "Pakistan Chronicle" by Aqeel Abbas Jafri



Personal Protective Equipments - First line of defence

When a cricketer can use relevant PPEs for safety during a game, why can't a professional worker do the same?





What is Personal Protective Equipment?

Personal Protective Equipments (PPEs) are the first line of defence of safety from injury during work. PEEs are used as a barrier between a person and injury. Basic purpose of PPE is to prevent injuries to the worker from unnecessary exposure to hazards on job. It is the responsibility of every worker to use the equipment responsibly, so that he can work properly and safely from work related hazard /injuries.

Why and where PPEs may be used?

PPEs can be used to reduce or minimize the exposure or contact from work related injurious. Hazards exist in every workplace. Hence strategies to protect workers are essential. The priority is to eliminate and control hazards at their source or along the path between the source of injuries and the worker. Many methods are available, but those which are most appropriate to the specific job should be used.

Controlling a hazard at its source should be the first choice because this method will eliminate it from the workplace altogether or isolate it from the worker. When the hazard cannot be removed or controlled adequately, PPE should be used.

A hazard cannot be eliminated by applying PPE, but the risk of injury can be reduced. For example, wearing ear plugs and ear muffs (hearing protection) reduces the likelihood of hearing damage when the ear plugs or muffs are appropriate for the kind of noise exposure and they are used properly. However, hearing protection does not eliminate the noise. Hearing loss is a common workplace injury, all too often ignored because it usually happens gradually over a period of time. PPE should only be used:

 as an interim (short term) measure before controls are implemented;

- where pre-contact control technology is not available;
- where pre-contact controls are inadequate;
- during activities such as maintenance, clean up, and repair when pre-contact controls are not feasible or effective;
- during emergency situations.

Below are some of the essentials PPEs for specific jobs;

- Safety hats, Helmets and bump caps: These are used as head protectors and must be worn in areas where danger from falling object and bumping hazards exists. Hard hats are designed to absorb a high degree of shock from a blow or impact and protect workers' head.
- 2. Eyes and face protection: These protective devices are used to protect eyes and face; these are goggles, spectacles and face shields. Eyes are the gift of God and their value cannot be compared with the cost of PPEs. Goggles can





protect your eyes from infra red rays during welding activity and face shields can protect your face from such particles and fumes which are harmful.

- 3. **Gloves:** Hands and fingers are the invaluable components of human body. Gloves are used to keep our hands and fingers safe from chemical hazard and burn injuries.
- 4. Ear plugs and ear muffs: It is a fact that noise hurts and sometimes inflicts damage to ear permanently. Noise is a physical hazard and workers continuously working in a high noisy area may lose hearing, if protective measures are not taken.



- 5. **Apron and coverall:** These are partial body protective equipments. Workers should wear clothing that resist burns injury arising from chemical splash/spillage hazards.
- 6. **Safety Shoes:** Safety shoes can protect workers feet from injury due to falling of heavy metal objects during a field activity. Safety shoes are designed to protect feet against chemical hazards on the floor, such as hot floor environment.
- 7. **Safety belts & Harness:** When a worker is working at elevated and hazardous locations, except where especially built and railed scaffolds are provided, safety belt must be worn and attached to a nearby solid support.

Courtesy: Fayyaz Merchant (GM-HSEQA & Coordination)

Blasts from the Past Long Service Award receipient



I. H. Bukhari, then Telecom Supervisor and father of Masood Iqbal, Physiotherapist, Medical Services Department receiving the Company's prestigious Long Service Award in Sukkur in 1976.

Transitions - May and June 2012

- Jawed Akhtar Kalhoro, Engineer, Distribution, Jacobabad passed away in June 2012.
- Allah Dino Shah, Supervisor (Driving) Sales,
 Hyderabad expired in April 2012.
- Muhammad Urs, Superintendent, Moro passed away in April 2012.
- Ali Bahadur, Supervisor, Fitter, Measurement, Hyderabad breathed his last in July 2012.
- Ifthikar Hussain, Supervisor (Instrument),
 Distribution Karachi-SITE passed away in July
 2012.

May their souls rest in peace. Ameen!

THE-II, AINIEUZO

5 drinks that can help you lose weight

Besides watching what's on your plate, it's also about watching what's in your glass. Popular soft drinks, fruit juices, and energy drinks can be loaded with added sugars and carbohydrates will not do you any favours. Here are five tasty ways to drink up without adding on to on those extra pounds.

1. Water

It's important to remember that water is the single best choice for effective weight loss. Whether it's still or sparkling, aim to make water your beverage choice #1. If you think water is boring, try adding fresh lemon slices, lime, cucumber, and even a slice of tomato to add flavor without adding many calories.

2. Vegetable juice

Whether in a can, bottled, or homemade, vegetable juice is an excellent way to get the fiber and nutrients your body needs to fuel your weight loss.

If you can find a low-sodium variety, even better. The veggies will keep you fuller longer and the tangy flavor will keep your taste buds happy.

3. Unsweetened tea

Green tea has been proven to help boost metabolism and speed up weight loss. Try it hot or iced with a bit of honey for a low-sugar sweet drink. Don't forget black teas, too! Both are filled with antioxidants, which can help rid your body of toxins.

4. Black coffee

A morning cup of black coffee or an afternoon iced coffee can help spur your weight loss by providing a boost of caffeine that suppresses hunger. Also, coffee has been shown to stimulate thermogenesis, which heats up the body and boosts metabolism. Just be careful about what you add to your coffee - stick to skim milk and very little sugar.

5. Skim milk

Milk is an excellent source of lean protein, vitamin D, and calcium that can help build your muscles and keep your bones strong. Opt for low-fat or skim milk for all of the vitamins without the added fat. If you are feeling indulgent, add a little chocolate - low-fat chocolate milk is a great option for post-workout muscle recovery.

Check your Management Skills

By S.M.Amir Shah, Engr. CW-Administrative Services

,					
Ask yourself the following questions	Evaluation Scale				
I always listen to my team members more then I talk to them and I am open to their thoughts.	1	2	3	4	5
I set short and long range goals and involve all of my workers in goal setting process and the organize a crystal clear plan to realize them I focus on planning, organizing and assigning the task to the team members keeping in veiw their aptitude and expertise.	1	2	3	4	5
I believe in empowerment, job enrichment and decentralization of powers with proper accountability measures as regards people in my command.	1	2	3	4	5
I openly and honesty consider my workers' ideas as valuable input. I am able to keep control over my team members without suppressing their self-esteem and motivation.	1	2	3	4	5

I regularly spend time analyzing reports to identify my workers' deficiencies and opportunities for improvement.	1	2	3	4	5
I believe in keeping the team spirit intact by encouraging my people to work together. At the same time I sincerely appreciate individual talent and abilities.	1	2	3	4	5
I always ensure that my employees have the required training and know how to apply it to their job.	1	2	3	4	5
I impartially consider the opinions and needs of my workers when resolving a conflict and I work hard to resolve it.	1	2	3	4	5
I ensure that office meetings do not consume time more than necessary and believe in completing each point before moving to the next.	1	2	3	4	5
I implement change whenever necessary and give sufficient time to my team members to adjust accordingly.	1	2	3	4	5
I can overcome any work pressure enjoy making tough decisions and have the desire to become an outstanding leader.	1	2	3	4	5
I believe in learning from mistakes and never give up. I always seek and accept bigger challenges.		2	3	4	5
I never reprimand supervisors in front of their subordinates.	1	2	3	4	5

Add up all the numbers you have encircled to determine your overall score; and here is what your score means:

70-75...You are an excellent manager/leader

60-69...You are an above average manager

50-59...You are an average manager

40-49...You are a below average manager

40-44...You need management training

This Eid - Let's spread love

This Eid ul Fitr let us all demonstrate a true spirit of love, respect and above all tolerance for one another. And while we indulge ourselves in the festivities, let us not forget the under-privileged among us.

Eid Mubarak from The Flame Editorial Team



Motivating our sportsmen



Azim Iqbal Siddiqui, MD, SSGC presenting cash awards on July 5, 2012 to the players and management of SSGC Football Team that recently won the Fair Play Trophy conferred to it by Pakistan Football Federation at the 2nd Division Football Tournament 2011-12. Yusuf J. Ansari, SGM (MS) and Colonel (R) Raashid Ahmed, DGM (Sports) can also be seen in the picture combo.

Zakat for a purpose





Renowned NGO dedicated towards the cause of education, The Citizens Foundation (TCF) which is also SSGC's collaborative partner in its CSR activities, established a facilitation counter in July 2012 at the Head Office to collect funds as part of its pre-Ramadan Zakat Campaign to spur up its educational plans for the under-privileged. Pictures here also show CCD team visiting the counter established at the main reception area.

Interacting with the media



Zuhair Siddiqui, DMD (Corporate Services) being interviewed at his office by a Metro TV reporter on June 26, 2012.

Another successful anti-gas theft raid



Amir Mumtaz Khan, GM (CRD) with his Task Force Team displaying rubber pipes confiscated from a raid in Surjani Town, Karachi on June 26, 2012.

Farewell for SGM (T)





Shaukat Baloch, SGM (Transmission) recently bid farewell to the Company after serving it illustriously. He is seen here on 29th June 2012 with his reporting executives and staff, cutting the cake on the occasion. The outgoing SGM was also presented with a gift. Shakil Bukhari, GM (Measurement) can also be seen in the picture.

Graduates with a mission



A group photo of SSGC's law graduate executives after receiving training on lodging FIRs against gas thieves in July 2012. They were selected to receive requisite training prior to making them part of anti-gas theft teams which regularly conducts raids in theft infested localities in the franchise areas.

www.ssgc.com.pk

سوئى سدرن كيس كمبنى كالندروني جريد لا

وزیراعلی سندھ کی جانب سے بےنظیر آباد (نواب شاہ) کے دیبہات کو گیس فراہمی کا افتتاح





وزیراعلی سندھ، سیدقائم علی شاہ نے کیم جولائی 2012 کونواب شاہ کے مختلف دیہات جن میں ظفر آباد، کنڈ ہاری اور کھنیاری شامل ہیں کوگیس کی فراہمی کا افتتاح کیا عبدالرشید خانزادہ ریجنل منجر (بنظیر آباد) نے معزز چیف منسٹر کوفوش آمدید کہا اور انہیں اس اسکیم کی نمایاں خصوصیات

تے تفصیلی طور پرآگاہ کیا۔ وزیراعلیٰ نے علاقہ مکینوں، مقامی لیڈروں اور سوئی سدرن گیس ممپنی کے ملاز مین کی جانب سے پر جوش تالیوں کی گونج میں افتتاحی تحتی کی نقاب کشائی کرکے پروجیکٹ کا افتتاح کیا۔

اس موقع پرسید شیر بهاؤ الدین شاہ جیلانی بنیجر (ڈسٹری بیوژن) نے وزیراعلیٰ کو کمپنی کی کیپ پیش کی ۔غلام مرتضٰی جوکھیوانجینئر (کنسٹرکشن) بھی اس موقع پرموجود تھے۔





گیس چوری ہے متعلق خصوصی تمیٹی کا آٹھواں اجلاس



جناب عظیم اقبال صدیقی ایم ڈی کی زیرصدارت گیس کی چوری کو کنٹرول کرنے کیلئے بنائی گئی خصوصی سیٹی کا اجلاس 9 جولائی 2012 کو منعقد ہوا، ایم ڈی نے گیس چوری کے خلاف پوری سمپنی میں جاری مہم کے سلسلے میں تمام متعلقہ ڈیپار شنٹس کی کارکردگی کا نہایت باریک بنی سے جائزہ لیا۔ انہوں نے اس مسئلے پڑئیکنیکل اور نان شیکنیکل ایشوز پر بات کی اور مختلف علاقوں میں ہونے والی چیش رفت کا جائزہ لیتے ہوئے بات کی اور مختلف علاقوں میں ہونے والی چیش رفت کا جائزہ لیتے ہوئے گئی کرے ایریاز پراچے تحفظات کا اظہار کیا۔ میڈنگ میں زہرصد یق ڈی

ایم ڈی (سی ایس)، پوسف ہے انصاری ایس جی ایم (ایم ایس)، شعیب دار ثی الیں جی ایم (ساؤتھ ڈسٹری بیوٹن)،عبدالما لکسی ایف او، مصطفیٰ عبداللہ جی ایم (ڈسٹری بیوٹن ۔ سینٹرل)، ماجد ملک جی ایم (ڈسٹری بیوشن ۔ایسٹ)،عامرمتاز خان جی ایم (سی آر ڈی)، برویز بھٹی جی ایم (یوانف جی سیل)، کامران ناگی جی ایم (این جی ای پی)، ميجر (ريثائرة)مجمد حسين ڈی جی ايم (ايس اينڈ ايم)،شهريار کاظمی ڈی جی ایم (بلنگ)،نسرین شیین ڈی جی ایم (سیسی ڈی)،طارق منور ڈی جی ایم (سی آرڈی) اور حبیب الرخمن خٹک ڈی جی ایم (ڈسٹری بیوشں۔ ویسٹ) کراچی اور دیگر متعلقہ ڈیپارٹمنٹس کے سینئر افسران شریک تھے۔ کمپنی کے مختلف ڈیپارٹمنٹس اور ریجنز میں کام کرنے والے لاء گریجویٹس کو چھاپہ مار اور ایف آئی آر لاجنگ ٹیموں کا حصہ بنانے کی تجویزیر جناب یوسف جے انصاری،ایس جی ایم (ایم ایس) نے بتایا كه كمپنى كے 28 لاء كريجويٹس كواينے ريجنز ميں گيس چورى كے واقعات کی ایف آئی آردرج کروانے کی ذمہ داری دینے کی غرض سے منتخب کرلیا



گیاہے۔ایم ڈی نے جی ایم (سی آرڈی) سے 500 سے زائد فلیٹوں برمشمل بڑے ایار شنٹس میں گیس ری گنسیلیشن کے بارے میں دریافت کیا۔ جی ایم (س) آرڈی) نے بتایا کہ گیس ری تسیلیشن کاعمل عسکریااا کراچی میں کیا گیا۔ پہلے مرحلے پر 473 میٹر تبدیل کئے گئے جبکہ دوسرے مرحلے پر زیر زمین اور زمین سے باہر گیس کیلئے کا سروے ڈسٹری بیوٹن ڈیارٹمنٹ کے تعاون سے کیا جائے گا۔ایم ڈی

نے سی آر ڈی کو ہر ماہ 4 بڑے ایار شنٹس کی گیس ری کنسیلیکشن مکمل کرنے کی ہدایت کی۔

ایم ڈی نے گیس چوری کے دعووں پر فوری ردعمل اور فالواپ کی ضرورت برزور دیا۔انہوں نے مختلف ڈیار شنٹس کے سربراہان سے گیس چوری کے بارے میں ان کی رائے معلوم کی اور UFG کے مسئلے یران کی دلچیسی کوسرایا۔

السابندايم ديبار شمنك كي ايك اور كامياب كارروائي





کیس چوروں کے خلاف سوئی سدرن گیس کے مختلف ڈیبار منٹس کی کاروائیاں ہنوز جاری ہیں۔اس سلسلے میں ایس اینڈایم ڈییارٹمنٹ نے 10 جولائی 2012 کو فیڈرل کیپیٹل ایریا میں نمکو بنانے والے ایک کارخانے پر چھاپ مارا۔ ڈیپارٹمنٹ کے پاس واضح اطلاعات تھیں کہ اس کارخانے کے مالکان مین ڈسٹری ہیوشن لائن سے نا جائز طور پر کنکشن حاصل کر کے گیس استعمال کررہے ہیں۔ مذکورہ بالا علاقے میں واقع گورنمنٹ کوارٹرز کے قریب اس کارخانے کے مالکان عرصہ دراز سے ناجائز کنکشن حاصل کر کے اپنے کاروبار میں گیس بلانسی ادائیگی کے استعال کررہے تھے۔

الیں اینڈ ایم ڈیپارٹمنٹ نے اس موقع پر ڈسٹری بیوژن سٹم مینٹینس ڈ بیارٹمنٹ کی مدد سے اپنے طریقہ کار کے مطابق ناجا ئر کنکشن منقطع کردیئے ۔اوراس تمام کارروائی کو نہ صرف کیمرے کی آئکھ کے ذریعے ر ریکارڈ کیا گیا بلکہ گیس چوری ہے تعلق شواہداور ثبوت بھی محفوظ کئے گئے ۔ الیں اینڈایم ڈیپاڑمنٹ کی ٹیم جب اپنا کا مکمل کر کے واپس جانے گی تو

وہاں پر چند سلح افراد جمع ہوگئے۔انہوں نے سوئی سدرن گیس کے المكاروں كواپيغ نرغے ميں كيكرتشد د كا نشانه بنايا۔ان مسلح شرپيندوں كى اس کارروائی سے ٹیم کے جار کار کنان شدید زخمی ہوگئے ان عناصر نے سوئی سدرن کی گاڑیوں پر بھی شدید پھراؤ کیا لیکن ڈرائیوروں کی ہوشیاری کے سبب وہ انہیں نقصان پہنچانے میں کامیاب نہیں ہوسکے۔ ٹیم کاایک کیمرہ بھی ان عناصر نے چھین لیا۔

موقع برموجودافسران نے تمام ٹیم مبرز کو بڑی مشکل سےان سلح عناصر کے زغے سے نکال کرمحفوظ مقام پریہنجایا۔ جہاں جاروں خی افراد کولمبی امداد بھی فراہم کی گئے۔

بعدازاں جوائٹٹٹیم نے مقامی پولیس اٹٹیشن جا کراس واقعہ کے بارے میں ر پورٹ درج کرائی۔ پولیس نے فوری طور پرٹیم کے ذمہ داران کے ہمراہ متعلقہ علاقے کا دورہ کیا اور چھینا گیا کیمرہ بھی بازیاب کروالیا۔ اس دوران گیس چورعناصراینے اس گھر کو تالا لگا کر فرار ہونے میں کامیاب ہو گئے جہاں چوری کی گیس سے نمکو تیار کیا جار ہاتھا۔



دى فليم اداراتى ٿيم

- عنايت الله المعيل
 - محرعلی گوہر
- محدرضوان انصاري

كوارد ينيغ: عزيراحمه خان فوٹوگرافر: عبدالکلام

سوئی سدرن گیس تمپنی لمیشدُ كار يوريث كميونيكيشن دُيارمُنث،سا تويي منزل،SSGC باؤس بلاك 14، گلش اقبال، كراچى-75300 021-9902-1771-5,1791,1720 & :PABX 1739 فيكس: 1622-021 9923 ىمىل: flame@ssgc.com.pk

سلیم احر مغل! جہد مسلسل اور ترقی کے سفر کی مثال



'' خت محنت، جان فشانی، تد بر اوراعلی کار کر دگی جیسی صفات کی حال با صلاحیت شخصیات اپنے حلقه احباب میس ہمیشہ مثبت رجحان پیدا کرنے کا سب بنتی ہیں'' ۔

جناب سلیم احمد مغل سینئر جزل منیجر (ڈسٹری بیوٹن) بھی الی ہی صلاحیتوں کے حامل تھے جو سوئی سدران گیس کمپنی میں سیس سال خدمات سرانجام دے کر 15 جون 2012 کوریٹائر ہوگئے اپنی ملازمت کے اختتام پر ان کے احساسات اور جذبات جاننے کیلئے" دی فلیم" کی ادارتی ٹیم کے رکن مجد علی گو ہرنے ان سے تفصیلی ملاقات کی۔ آیئے جانتے ہیں کہ انہوں نے اپنے خیالات کا کس طرح اظہار کیا۔

جناب مغل نے اپنی یاداشتوں کو یکچا کرتے ہوئے بتایا کہ وہ 16 جون 1952 کو حیررآ باد سندھ میں پیدا ہوئے۔ جب وہ چھوٹے تھے تو ان کے والد صاحب ان کو اکثر عظیم صوفی شاعر شاہ عبدالطیف بھٹائی "کے مزار پر لیجاتے تھے۔ اُن کے والد ہمیشہ یہی تلقین کرتے تھے کہ '' بیٹا! عبادت صرف اللہ تعالیٰ کی کرنی ہے مدد بھی ای سے مانگنی ہے اور اپنے نبی اللہ ہے سیٹ محبت کرنی ہے۔''

جناب مغل نے بتایا کہ پرائمری تعلیم کا کچھ حصہ شہداد پور اور بقیہ حصہ حدر آباد میں مکمل کیا۔ میٹرک تک تعلیم ماڈل اسکول گاڑی کھا تہ ہے کیا اس دوران ان کی ملاقات سندھ کی معروف علمی اور روحانی شخصیت ڈاکٹر منام مصطفح خان سے رہی جونہایت شفقت سے ملتے تھے۔ انٹر میڈیٹ مسلم کالج حیور آباد سے کیا اپنے طالب علمی کے زمانے کے اساتذہ جناب عبدالفتے مغل، ڈاکٹر تاج محمد ہالیو شاور مولوی محمد وارث کا انہوں نے نہایت اوب سے تذکر کہ کیا گیونکہ ان حضرات کی تعلیمات سے ان کی زندگی کی نشو ونما پر کافی کمرے اثر اس مرتب ہوئے تھے۔

جناب مغل نے بتایا کہ انہوں نے بیچلر آف انجینئر نگ (مکینیکل) کی ۔
ڈگری سندھ بو نیورٹی انجینئر نگ کالج جامشورو سے حاصل کی۔
انجینئر نگ کی تعلیم مکمل کرتے ہی اس کالج میں انہیں 666روپے ماہانہ
پر لیکچرار کی ملازمت مل گئی۔1976 میں اسکالر شپ حاصل کرکے
گلاسگوا اسکاٹ لینڈ چلے گئے جہاں انہوں نے اسٹر یقتہ کلائیڈ یو نیورٹی
سے ماسٹرز کی ڈگری حاصل کی۔ اپنی تعلیم کے ہم سفرساتھیوں ڈاکٹر راشد
اور ڈاکٹر فیض اللہ عمایی (سابق ایم ڈی۔ ایس ایس بی ہی کی رفاقت
کا تذکرہ بھی کیا۔

جناب مغل نے اپنی پیشہ ورانہ زندگی پر روشنی ڈالتے ہوئے بتایا کہ گس ڈائنامکس اور گیس میرہ رمنٹ ان کے خاص مضمون رہے ہیں۔ 1982 میں انہوں نے سوئی سدرن گیس کمپنی میں ملازمت اختیار کی اور اس دوران اپنے فرائض منصی نبھاتے ہوئے وہ ترتی کے زینے طے کرتے رہے۔ ابتداء میں وہ فی اینڈ ڈی ڈیارٹسنٹ میں کوئٹے پائپ لائن کی ڈیزائنگ کے کام پر مامور ہوئے تھے۔

1983 تا 1999 وہ میرور منٹ ڈپارٹسنٹ میں، 2000 میں ڈسٹری بیوش ڈپارٹسنٹ کراچی میں 2003/2002 میں وہ بحیثیت جنزل منجر (آر اینڈ ڈی) اور منجر (اور اینڈ ڈی) اور جنزل منجر (آر اینڈ ڈی) اور جنزل منجر (آر اینڈ ڈی) اور جنزل منجر (بی ٹی آئی) کے عہدوں پر فائز رہے۔ انہوں نے بتایا کہ جی بین انہوں نے بتایا کہ جی کی منزلیس طے کرتے ہوئے وہ سینئر جنزل منجر (ڈسٹری ہیوشن) اور بعد کی منزلیس طے کرتے ہوئے وہ سینئر جنزل منجر (ڈسٹری ہیوشن کا تر تھرکے جدے پر فائز ہوئے۔ جناب مخل نے ایس ایس بی تی میں اپنے کیر تیرکے دوران چند کا رناموں اور تھیل شدہ فاص فاص منصوبوں کا ذکر بھی کیا جوانحتصار سے ہیں۔ وہ تی ہیں۔

- 1984/1983 میں حیررآباد میں گیس کے ضائع ہونے کی شرک تقریباً فیصدت جمی بڑھ گئی تھی۔

 اس نقصان کے قدراک کیلئے انہوں نے پریشر مینجمنٹ ٹیکنیک کا میابی سے تجربہ کیا جمعے بعدازاں دیگر بڑے شہوں میں بھی دہرایا گیا۔ یہی ٹیکنیک میں کما میابی سے تجربہ کیا جمعے بعدازاں دیگر بڑے شہوں میں بھی دہرایا گئی۔ حس سے تیابی کی گئی۔ حس سے نقصانات کی شرح 300 تا 40 فیصد کم ہوگئ اور کمپنی کو اربوں رو پ کی کیجت ہوئی اس ٹیکنیک کے استعمال کا سلسلہ تا حال جاری ہے۔
- سمپنی کے سابق ایم ڈی جناب جادید حسین اور جناب خورشیدا کے انصاری کو اپنی مشاورت سے قائل کیا تھا کہ اندرون سندھ گیس پائی ائن منصوبوں کی ری ہی لیٹیشن کی جانی چاہئے ۔ان کی اس تجویز کی منظوری کے بعد کمپنی کوار بول روپے کا فائدہ پہنچا۔
- انہوں نے بتایا کہ چونکہ گیس میٹرکیش رقم کورجٹر کرنے والا ایک آلہ ہے اہد نہایا کہ چونکہ گیس میٹرکیش رقم کورجٹر کرنے والا ایک آلہ ہے اہد نہای بیٹن کیلئے جدید ٹیکنیک کا استعمال ہونا وقت کی اہم ضرورت تھی۔

 مینی میں اس مقصد کیلئے صرف حیدر آباد ہی میں بیڈ ضعوصی آلہ موجود تھا بعداز ان کمپنی کی بینئر شیجنٹ کو قائل کر کے اے کراچی منتقل کیا گیا اور بڑے سائز کے آلات بنائے گئے تاکہ کیلی بریشن کے کاموں میں زیادہ سے زیادہ ہوات حاصل ہو۔ ایسے کامیاب کارناموں کی جنیل میں ان کی ٹیم ہیشہ ان کے میاتھ بیش بہتی تھیں رہی تھی۔
- لیزرئیانالوبی کا استعال! چونگیس پائپ لائن نیف ورک کافی پرانا ہوگیا ہے اور گیس پائپ لائن نیف ورک کافی پرانا ہوگیا ہے اور گیس پائپ لائن کہیں 8 ہے 10 فٹ گہرائی میں دب چی ہیں اس الئے لیج کی صورت میں گیس زم زمین سے نکل جاتی ہے ۔ لہذا الن کی کاوشوں کے نتیج میں زیرز میں گیس کی گیج کی دریافت/شخیص کیلئے لیزر ٹیکنالوبی کا حال بی میں استعال شروع کرویا گیا ہے۔

- ڈسٹری بیوشن نیٹ ورک کی سگریکیشن! بہت زیادہ بوالف جی والے وزن کا پیتہ لگانے کی غرض ہے کرا چی کو 55 اور دیگر بڑے شہروں، حیررآباد، لا ٹرکانہ بواب شاہ ، تھراور کوئیکو 55 اور دیگر بڑے شہروں، تقلیم کیا گیا ہے اس حکمت عملی کوورلڈ بینک نے بھی ہے حدسراہا ہے۔ ورلڈ بینک کیلئے ایس ایس جی بی کی اعلی انتظامیہ کی ہدایت پراپئی ٹیم کے ساتھ ملکر نہایت عرق ریزی ہے کم وبیش ایک سال کی مدت میں ایک شیننگل پرو لیوزل تیار کیا جو کمپنی کے نیچرل گیس انرجی الفی شینسی پروگرام کے تحت آئندہ 5 سالوں میں سندھ اور بلوچتان کے علاقوں پر ورگرام کے تحت آئندہ 5 سالوں میں سندھ اور بلوچتان کے علاقوں میں رمینے میں ربی پیشیشن میں بہتری لاکر یوایف جی کی شطومیں کی لائی جا گیا۔ اور ایپلائنس ایفی شینسی میں بہتری لاکر یوایف جی کی شطومیں کی لائی جا گیا۔
- سب سے زیادہ چیلیجنگ کام: سابق ایم ڈی جناب مختار احمہ نے
 انہیں 03-2002 میں کراچی میں یوالیف جی کی شرح کوکم کرنے کا
 خاص ٹاسک دیا تھا جوکامیابی کے ساتھ مکمل کیا اور یوالیف جی کے
 مسئلے کی اصل وجو ہات کا پید لگایا گیا۔
- جناب سلیم احمر مغل نے ایک سوال کے جواب میں کہا کہ وہ بمیشہ صابر و شاکر رہے ہیں، متعقل مزاری ہے کام پر توجہ دینا ان کا شعار رہا ہے۔
 لہذا ریٹائر منٹ کے وقت وہ مطمئن ہیں۔ وہ صوفی بزرگوں خصوصاً شاہ عبدالطیف بھٹائی "ہے بے حد متاثر ہیں انہوں نے شاہ صاحب گا ایک شعر سنایا جہ کا مفہوم کچھ یوں ہے " اے ہدایت ویتے والے خدا، جب تک میری زندگی باقی ہو مجھے اپنے اپنی حفاظت میں رکھنا اور مجھے صرف اپنا ہی ہتا ہے رکھنا۔ اے عربی سرکا والی ہیں انہوں کے بمیشہ یا در کھئے گا اور مجھے ہیں اور مجھے ہیں ہیں ہیں ہیں ہیں ہیں ہیں ہی مدہوش

جناب مغل نے بتایا کہ انگی تمی زندگی ماشاء اللہ نہایت پرسکون ہے ان کا ایک بیٹا اور ایک بیٹی ہے۔ اپنی کا میابیوں کے راز کے حوالے سے کئے گئے سوال پر انہوں نے کہا کہ میری سوچ کے دھارے کا ارتکاز بیر ہاہے کسی بھی کا م کوئٹینکی بنیاد پر سمطرح بہتر طور پر سرانجام دیا جاسکتا ہے جس کیلئے اپنی سوچ کے ساتھ دیگر ٹیم ممبران کے ساتھ مشاورت بھی الازی ہونی جائئے۔

اس سوال پر کہ اب ریٹائر منٹ کے بعدان کی آئندہ مضوبہ بندی کیا ہوگی، انہوں نے کہا کہ انہیں مطالعہ کرنے اور قدریس کا بہت ثوق رہا ہوگی، انہوں نے کہا کہ انہیں مطالعہ کرنے ہیں۔اس کے علاوہ قر آن کریم اور نبی کریم ایک کے حیات طیبہ کا خاص طور پر مطالعہ ان کی خصوصی مضوبہ بندی ہیں شامل رہے گا۔

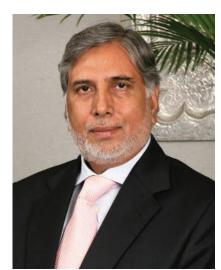
دی فلیم کے اس سوال پر کہ سوئی سدرن گیس کمپنی کے ساتھیوں کو وہ کیا پیغام دینا چاہیں گے، انہوں نے کہا کہ بیدادارہ بہت سے گھرانوں کی کفالت کا ذرایعہ ہے۔ اس سے وابستہ ہر فردکوا پنے فرائف دیانت داری سے نجما نے چاہیکں ۔ اس کے استحکام اور ترقی کیلئے زیادہ سے زیادہ محنت کرنی چاہئے ۔ میری نیک تمنا کیں اور دعا کیں اس سے وابستہ ہر محنت کرنی چاہئے۔ میری نیک تمنا کیں اور دعا کیں اس سے وابستہ ہر

سيدشامد حسين جعفرى خدمت كى ايك عمده مثال

جناب شاہد جعفری چیف فنانشل آفیسر (سی ایف او) سوئی سدرن گیس کمپنی میں 22 سالہ طویل اور بے لوث خدمات سرانجام دیگر 4 جون 2012 کو کمپنی سے ریٹائر ہوگئے۔ اس ملازمت کے اختیام پران کے احساسات اور جذبات جانئے کیلئے دی فلیم کی ادارتی ٹیم کے رکن جموعلی گوہر نے ان سے تفصیلی ملاقات کی۔ آئے جانئے ہیں کہ انہوں نے این خیالات اور تجربات کا کس طرح اظہار کیا۔

انہوں نے بتایا کہ انہیں بڑھنے کلھنے کا بہت شوق تھااور گھریلو ماحول بھی علمی اورا د بی تھا۔انہوں نے برائمری تعلیم سینٹ مائیکل اسکول کوئیڈاور سینٹ گیبرائیل اسکول کوئٹ سے حاصل کی ۔اسلامیہ بائی اسکول کوئٹہ ہے میٹرک کیا جبکہ گورنمنٹ کالج آف سائنس سے انٹر سائنس کیا۔ کامرس کی جانب زیادہ رجحان کی بناء برانہوں نے انٹر کامرس کرنے کا فيصله كبيااوراس مقصد كي حصول كبيلئة انثر كامرس كےاول اور دوئم سالوں کے امتحانات ایک ہی سال میں دیئے اور واضح کا میانی حاصل کی۔ بعدازاں وہ کراچی منتقل ہو گئے اور بی کام کی ڈگری گورنمنٹ پریمئر کالج سے حاصل کی ۔گریجویشن کے بعد مزید تعلیم وتر قی حاصل کرنے کی جنتجو کی روشنی میں وہ ریاض اینڈ کمپنی (جارٹرڈ اکاؤٹٹیٹس) سے منسلک ہوئے اور 5 سال کی محنت شاقہ کے بعد آرٹیکل شی مکمل کی جس کے دوران انہیں صرف 800 روپے ماہانہ بطور وظیفہ ملتے تھے۔ وہ 1980 میں بحثیت اسٹینٹ آڈیٹر (گریڈ2)ایس جی ٹی سی سے منسلک ہو گئے ترقی کے سفر کے دوران جناب شاہد جعفری نے اپنی قابلیت اور صلاحیتوں کی وجہ ہے گئی اعز ازات حاصل کئے جن میں درج ذیل قابل ذکر ہیں۔ 1- فيومبرآ فانشيشيوك آف جار رُدُا كا وَشَيْنُس آف يا كتان-2۔ سدرن دیجینل کمپنی۔آئی کیب میں 8سال تک خدمات سرانحام دیں۔ 3۔ اعزازی ٹریژار برائے بی آئی بی میں 5 سال تک خدمات سرانجام دیں۔ 4۔ پاکستانانشٹیٹیوٹ آف پیلک فنانس اینڈا کا وُٹٹینٹس کے بورڈ آف گورنرز کے ممبر کی حیثیت ہے 8 سال تک خدمات سرانجام دیں۔ 5۔ ممبر آف ریگو لیٹری اینڈ ایڈوائزری کمیٹی آف دی فیڈرل ٹیکس اومبڈ مین رہے۔

جناب جعفری صاحب نے اپنی دوران ملازمت کمپنی میں مختلف عہدوں پراور وار ان ملازمت کمپنی میں مختلف عہدوں پراور وار ان ملازمت کمپنی میں مختلف عہدوں پراور ور ان کا تبدیل کے حوالے سے بتایا کہ میں کمپنیوں کے ادغام میں تعینات کئے گئے جہال وہ اس وقت کے سربراہ شعبہ جناب ضمیر عالم انتقال ور دے گئے جہال وہ اس وقت کے سربراہ شعبہ جناب ضمیر عالم انتقال آؤٹ ور انی سابق انتقال آؤٹ ور انی سابق انتقال آؤٹ ور انی سابق جہال وہ جناب آئی ایم نورانی سابق جبال نور کرتے تھے۔ 2006 میں ان کا تباولہ ہوگیا اینڈ ایم و پارٹمنٹ میں بحیثیت وی بی ایم (ایس اینڈ ایم) تباولہ ہوگیا اور کچھ عرصہ بعدان کا تبادلہ ایم شمنریش سروسز وی پارٹمنٹ میں بطورا سے بی ایم (ایس اینڈ ایم) تباولہ ہوگیا بیش کیس ۔ 13 مار بھ 2007 کو انہیں اے بی ایم (فنانس) بنادیا گیا انہوں نے بتایا کہ خدا تعالی کے فضل سے ترقی کی منزلیں طے کرتے انہوں نے بتایا کہ خدا تعالی کے فضل سے ترقی کی منزلیں طے کرتے انہوں نے بتایا کہ خدا تعالی کے فضل سے ترقی کی منزلیں طے کرتے انہوں نے بتایا کہ خدا تعالی کے فضل سے ترقی کی منزلیں طے کرتے



ہوئے وہ اگست 2007 میں ہی ایف او کے منصب پر فائز ہوئے اور تاوقت ریٹائزمنٹ اس عہد سے پر متعین رہے۔

اپنی گفتگو کے دوران جناب شاہد جعفری نے بتایا کہ تخت محنت ہگئن اور اخلاص نے انہیں اس مقام پر پہنچایا اورا پئی مدت ملازمت کے دوران کمپنی سے وفاداری ان کا شعار رہا کمپنی میں اپنے فرائض منصی کو بے حد زیادہ اہمیت دی حتی کہ اپنے گھریلو معاملات سے بھی زیادہ کمپنی کیلئے عاکد ذمہ دار یوں کو ترجیح دی ان کا فلسفہ یہ تھا کہ جس ادارے سے روزگار حاصل ہوتا ہے وہی خاندان کی فوشحالی اور رزق کا سبب بنتا ہے لہذا ان کی ایس ایس جی سے وفاداری لازم ملز وہ تھی ۔ اپنے کا موں اور کارنا موں کے حوالے سے بات چیت کرتے ہوئے انہوں نے بتایا اور کارنا موں کے حوالے سے بات چیت کرتے ہوئے انہوں نے بتایا

کی ترتیب و تفکیل کرنا ان کا بہت ہی یادگار کام ہے۔اس کے علاوہ ایشین ڈویلیمنٹ بینک نے انہیں پی ای کنسلئٹن فرم کے ساتھ سوئی سدن گیس سمینی کی انتظامیہ کیلیے مختلف طریقہ کار اور توانین وضوالط وغیرہ کو جامع انداز میں مرتب کرنے کیلئے کورآ ڈینیز مقرر کیا تھا اس حدف کوامیا بی کے ساتھ 10 ماہ کی مدت میں مکمل کرلیا گیا تھا۔

كەنتيوں كمپنيوں كےادغام كے بعد فنانس ڈيارٹمنٹ كيلئے قوانين وضوابط

جناب جعفری صاحب نے اپنے خاندان کے بارے میں بتایا کہان کا گھرانہ 6افراد برمشمل ہے جن میں ان کی بیگم صاحبہ، تین بیٹیاں اور ایک بیٹا شامل ہیں۔سب سے بڑی بٹی نے ابن ای ڈی یو نیورسٹی آف انجینئر نگ اینڈٹیکنالوجی سے بیچلرآف انجینئر نگ (ٹیلی کمیونیکیشن) کی ڈ گری حاصل کی اور آج کل ایم ایس کی تیاری میں مصروف ہے۔ دو بیٹیاں کالج میں زرتعلیم ہیں جبکہ بیٹا معروف جارٹرڈ ا کاؤٹٹیٹس فرم میسرزاے ایف فرگون میں جارٹرڈ ا کاؤنٹینٹ ہے۔انہوں نے پیجھی بنایا کہانہوں نے جب سوئی گیسٹر آسمیشن کمپنی میں ملازمت اختیار کی تھی تو اس وقت ان کی پہلی تنخواہ 2200 رویے تھی۔اپنی سالانہ چھٹیوں کے بارے میں بتایا کہ گذشتہ سالوں کی طرح وہ اپنے فرائض کی انجام د ہی کی وجہ سے اپنی سالانہ چھٹیاں بھی نہیں لے پاتے تھے اورسی ایف او بننے کے بعد تو انہوں نے بمشکل ایک بیاری کی چھٹی کریائے تھے۔ ریٹائر منٹ کے وقت بھی ان کی 33 سالانہ لازمی چھٹیاں ہاتی تھیں۔ انہوں نے آخر میں اپنے بیغام میں کہا کہ ایس ایس جی سی کی مزیدتر قی کیلئے ضروری ہے کہاس سے وابستہ ہرشخص دیانت داری اورگئن سے کام کرےاوراینے اپنے ہدف کے حصول کیلئے حکمت عملی اینائے۔

SUI GAS TRANSMISSION COMPANY LIMITED

Syed Shahid Husain Jafri, 667/19, Al-Noor Society, F.B. Area, Karachi 28.



DO: SSHJ

4th June, 1980.

Dear Sir.

APPOINTMENT

Reference your interview with us on 5th May, 1980, and subject to our receiving a satisfactory report on your health from our Chief Medical Officer, we have pleasure in offering you employment as an Assistant Accountant in Grade II of our permanent Executive cadre in the Pay Scale of 8.1,200 - 90 - 2100, at a salary of 8.1,200/- per month. In addition, you will be entitled to the following allowances which may be varied or withdrawn at Company's discretion in accordance with the Company's rules:-

- a) Entertainment Allowance:
- b) Dearness Allowance:
- Additional Dearness Allowance;
 House Allowance (if not housed in Company's accommodation);
- e) Conveyance Allowance (if based in Karachi and not provided Company's transport):
- f) Servant Allowance:

10% of salary per month 10% of salary per month (maximum ks.150/-) Rs.25/- per month. 40% of salary per month.

month. 20% of salary per month.

Rs. 100/- per month.

:jrp

Yours fulthfully, SUI GAS TRANSMILLION COMPANY LIMITED

/N.O.O. co: Actg YM

FOR MANAGEMENT DESIGNED

''استقبال رمضان بروگرام''! روحانی لطافتوں سے آراستہ ماہِ مقدس کی آمد کے موقع پر نامورسينئر نعت خوال جناب سعيد ماشمي كي خصوصي شركت

قمری سال کا نواں مہینہ رمضان پورے عالم اسلام میں خیرو برکت اور نعت ومغفرت کی نوید لے کرآتا ہے۔اس کا استقبال ہمیشہ خاص اہتمام سے کیا جاتا ہے۔ سوئی سدرن گیس کمپنی کے کاریوریٹ کمیونیکیشن ڈیار ٹمنٹ نے اپنی اعلیٰ روایت کو برقرار رکھتے ہوئے اینے ''نمایاں مقررین' کے 30 تمیں ویں سلسلے وار پروگرام (ڈی ایس ایس) کے تحت 12 جولائی 2012 کو استقبال رمضان کے عنوان پر ہیڈ آفس آ ڈیٹوریم میں ایک نہایت ہی روح پرور پروگرام کا انعقاد کیا۔ یا کستان کے نامورسینئر نعت خواں جناب سعید ہاشی اس پروگرام میں بطور مہان خصوصی شریک ہوئے۔

انہوں نے قرآن کریم میں اللہ تعالی کے فرمان کی روشنی میں ماہ رمضان کی فرضیت اورفضیلت برروشنی ڈالی۔اس موقع برانہوں نے کہا کہ روزہ الله تعالی کے احکامات کی روشنی میں تمام مسلمانوں پر فرض ہے۔اس کی بے شارخو بیاں ہیں۔ہم پرلازم ہے کہاسکااحترام دل و جان سے کریں اس کے بارے میں زیادہ سے زیادہ معلومات حاصل کریں، زیادہ سے زیادہ عبادات کریں۔اتحاد وا تفاق کی فضا قائم کریں تا کہ ہمارامستقبل رخشندہ ہواور ہماری دنیا وی اوراُ خروی زندگی سنور جائے۔انہوں نے موضوع پر گفتگو کرنے کے ساتھ ساتھ حاضرین کی فرمائش پراپنی زندگی کے چند گوشوں کے بارے میں بھی تذکرہ کیا۔

جناب سعید ہاشمی اینے مخصوص دھیے لب و لہجے اور شیریں شخی کے باعث اینے ہم عصر نعت خوانوں میں متاز حیثیت کے حامل ہیں۔ پروگرام کی ترتیب کولمحوظ رکھتے ہوئے انہوں نے اپنے اور دیگر نعت گوحضرات کے کلام سنائے۔اس دوران حاضرین کی اکثریت نے ان کے ہم آواز ہوکر گل ہائے نعت بحضور سرور کا ئنات اللہ پیش کئے۔ان کی دل نشین آ واز نے حاضرین محفل بردارفگی اور سرشاری کی کیفیت طاری کر دی اور ہر شخص گل ہائے عقیدت میں محود کھائی دیتا تھا۔انہوں نے وہ نعتیں بھی پیش کیں جوان کی شہرت کا سبب بنیں ۔ جب و نعتیں پیش کرر ہے تھے تو اس وقت حاضرین بھی ان کے ساتھ ساتھ پڑھ رہے تھے جس مے مفل كالطف دوبالا موسًا تقا-حاضرين اشك بارآ نكهون اورياكيزه جذبات ہےلبریز دلوں کےساتھان کاساتھ دیتے رہےاور فضاء درودوسلام اور سبحان الله کی صداؤں سے گونجتی رہی۔

جناب سعيد ہاشي نے منتظمين كاسوئي سدرن گيس كمپني لميٹڈ ميں يزيرائي ،عزت افزائی اور برتیاک خیر مقدم برشکریدادا کیا اور بیر بتایا که سالهائے گذشته کی طرح وہ انشاء اللہ اس پروگرام کے تین دن بعد حرمین طیبین کی زیارت کیلئے جائیں گے جہاں سے ان کی واپسی عیدالفطر کے بعد ہوگی اس دوران وہ اپنے تمام کرم فر ماؤں کیلئے خصوصی دعائھی کریں گے۔ اس تقریب کے انعقاد کا مقصد رمضان کے بابرکت مہینے کی آمد کے موقع یرالیں ایس جی سی کے ملاز مین میں مذہبی شعوراور جوش وخروش کے ساتھ تكريم اور كردار سازي جيسے يا كيزه جذبوں كو بيدار كرنا بھي تھا جو يقيناً









اس محفل میں ایس ایس جی ہی کے قاری رئیس احمد (ایگزیکٹیوی) آرڈی)، محدرضوان انصاری (ایگزیکٹیوی پی ڈی) اورسیدمہتاب بخاری (آئی ٹی ڈ یبارٹمنٹ)نے خوبصورت آواز میں نعتیں پیش کرکے حاضرین کے

سیدہ نسرین حسین ڈی جی ایم (سی ہی ڈی) نے جناب سید ہاشی، دیگر مہمانوں اور حاضرین کی آمدیر غیر مقدمی کلمات پیش کرتے ہوئے کہا کہ بیربات باعث مسرت ہے کہ وہ ہمارے ڈی ایس ایس پروگرام میں تشریف لائے۔انہوں نے مزید کہا کہ بہ پروگرام ماہ رمضان کے فلیفے کو سمجھنےاورروحانی تسکین حاصل کرنے کا سبب ہوگا۔

محرعلی گوہرڈیٹی چیف منیجر (سی سی ڈی) نے نظامت کے فرائض سرانجام دیئے ۔انہوں نے سلمان احمد صدیقی (وصفی) کے ان اشعار کو پیش كرتے ہوئے اپنی نظامت كا آغاز كيا۔

وحشتوں کی گرد چھٹے لگی آمدر مضان سے بے سکونیوں میں گویاامن ہونے کو ہے عرش سے رحمتوں کا نزول ہوا جا ہتا ہے ملائکہ سے پھرآ راستہ چمن ہونے کو ہے

انہوں نےمعروف شعرائے کرام کے چندنعتیہ اشعارییش کئے جنہیں حاضرین نے بے حدیسند کیا۔انہوں نے بتایا کہ جناب سعید ہاشی کے حالات زندگی اور شعبه و نعت کیلئے ان کی خدمات کا تعارف کافی طویل ہے جسے چندلفظوں میں سمویانہیں جاسکتا (البتة ان کا اپنی اہلیہ کے ساتھ مل كرلژ كيوں كيلئے قرآن ياك كى تعليم كيلئے خدمت سرانجام دينا اور گئ برسوں ہے متنقل حرمین طبیّین کی حاضری کیلئے جانا اُن سے عقیدت و

اس پروگرام میں جناب مشاق علی بھٹوسابق جی ایم (ایج آر)نے خصوصی شرکت کی اورا سے حصول برکت کیلئے سی سی ڈی کی بہترین کاوش قراردیا جبکہ دیگر ڈیار شنٹس کے شائقین کی جانب سے پرمسرت اور پندیده کلمات اور پیغامات وصول ہوئے۔ ہمیشہ کی طرح ایڈمن، سیکیورٹی اور سروسز ڈیپار منٹس نے س سی ڈی کے ساتھ مثالی تعاون کیا۔ جناب سعید ہاشمی کی خصوصی دعایراس بابرکت محفل کا اختتام ہوا اختیام محفل پرانہیں تحا ئف بھی پیش کئے گئے جبکہ تمام حاضرین کو کھجور کے پکٹ پیش کئے گئے۔

ذاتى حفاظتى آلات كى اہميت

جب ایک کرکٹر تھیل کے دوران حفاظت کیلئے ضروری حفاظتی اشیاء استعال کرتا ہےتو سوئی سدرن گیس کا پروفیشنل ورکراییا کیون نہیں کرتا؟ ذاتی حفاظتی آلات کیا ہیں؟

ذاتی حفاظتی آلات سے مراد کام کے دوران کی حادثے سے بچنے کا اولین مرحلہ ہے۔ یہ آلات کی ورکر کو چوٹ گئے سے بچانے کے سلسلے میں رکاوٹ کا کام دیتے ہیں۔ یہ آلات پرشل پر ڈیکٹیڈوا کیو پھنٹ فیا (PPE) کہ بنیا دی مقصد کام کے دوران ورکر کوحادث کے امکانات سے بچانا ہے۔ ان آلات کو ذمہ داری سے استعمال کرنا ہر ورکر کی ذمہ داری ہے تا کہ وہ کام کے دوران ہر طرح کے حادث سے محفوظ رہ سکے۔

کرکٹ کے تھیل میں اگر کھلاڑی ضروری حفاظتی احتیاطوں پڑھل کرے گا تب ہی وہ گیم کو محفوظ طریقے سے تھیل کر لطف اندوز ہوسکتا ہے۔اس طرح کوئی بھی کارکن کام کے دوران حفاظتی اصولوں اور آلات کو استعال کرتے اپنافرض اتھی طرح انجام دے سکے گا۔

PPE کا کردار:

PPE کا کہاں اور کیوں استعال کیا جائے؟

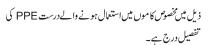
PPEs کام کے دوران حادثات اور انج یز کے امکان کو کم سے کم کرنے کیلئے استعال کئے جاتے ہیں۔حادثہ کام کی کسی بھی جگہ پر ہوسکتا ہےان ورکرز کی حفاظت کا انتظام کرنا ضروری ہے ۔حادثے کوروکنایا اس کے امکان کو کم سے کم کرنا ضروری ہے کیونکہ بیامکانات ورکرز کیلئے انج یز کا باعث بنتے ہیں۔ بحاؤ کے پول تو بہت سے طریقے ہیں کین مخصوص کام کیلئے تحفظ کامناسب ترین طریقہ ہی اختیار کرنا جائے۔ حادثے کوآغاز سے ہی روک دیناسمجھداری ہے کیونکہ اس طرح ورکرز انجری سے محفوظ رہیں گے۔اگر حادثے کے امکان کو بالکل ختم کر ناممکن نه ہوتو ذاتی حفاظتی آلات (PPE)استعال کرنا حاہئے۔PPE کے استعال ہے حادثے کے امکانات کوختم تونہیں کیا جاسکتا البتہ انجری کے رسک کوئم سے کم کیا جاسکتا ہے۔ مثلاً مخصوص شور سے بیخے کیلئے تیار کئے گئے ائیر پلگز اور ایر پفس کے درست استعال سے سننے کی صلاحیت کو پہنچے والے نقصان سے بجا جاسکتاہے۔ یہاں یہ بات واضح ہے کہ کا نوں کے تحفظ کیلئے استعال ہونے والے آلات سے شور کوختم نہیں کیا جاسکتا۔ ساعت میں کمی کام کے دوران ہونے والی عام انجری ہے جسے اسلئے اہمیت نہیں دی جاتی کیونکہ بیآ ہستہ آہستہ واقع ہوتی ہے۔

PPE كااستعال:

- كنثرول كے لاگوہونے سے پہلم خضرمدت كيلئے استعال كرنا جا ہے۔
- الیی جگداستعال کریں جہاں پری کونٹیکٹ کنٹرول ٹیکنالوجی موجود نہ ہو۔
 - اليي جلّه جهال بري كونميك كنشر ولزمناسب نه هول _
 - میشینس ،صفائی اور مرمت وغیره کے کاموں میں استعمال کریں
 جہاں پری کوشیک کنٹرول لا گوکرنا نامکن ہو۔
 - ایمرجنسی کی صورتحال کے دوران







- 1- حفاظتی ہیلہٹ ہیٹس اور بمپ کیس: یہ سر کو محفوظ رکھنے والے پر وقیک رخیے والے پر وقیک رخیے والے پر وقیک رخیے والے کا تدیشہ ہو۔ خت ہیٹس بہت زیادہ جھٹکا برداشت کرنے کیلئے ڈیزائن کئے جاتے ہیں اور یہ ورکرز کے سرکو پچانے کیلئے بے حداہم ہوتے ہیں۔
- 2- آنکھوں اور چہرے کا تحفظ: بیر تفاظتی اشیاء آنکھوں اور چہرے کے تحفظ کیلئے استعال ہوتی ہیں۔ ان میں گاگلز، چشے اور چہرے کی شیلڈ شامل ہے۔ آنکھیں خدا کا عطیہ ہیں اور ان کی قدر وقیت کو PPE کی قیمت ہے کی جمی طرح مواز نہ نہیں کیا جاسکتا۔ گاگلز ویلڈ تگ کے دوران آپ کی آنکھوں کو انفرار یڈشعاعوں سے محفوظ ویکٹ ہیں چہرے کو مختلف ذرات اور خطرناک دھو کیس سے محفوظ رکھتی ہے۔
- 3۔ گلوز:انگلیاں اور ہاتھ انسانی جہم کے انمول اعضاء ہیں ۔گلوز ہمارے ہاتھوں اورانگلیوں کو کیمیائی حادثات اور جلنے کی انجریز سے بیاتے ہیں۔
- 4۔ ائیر پلگز اور ابر فیس: پیر حقیقت ہے کہ شور نقصان پہنچا تا ہے اور



کانول کومستقل طور پرنقصان ہوسکتا ہے۔اگر حفاظتی اقدامات نہ کئے جائیں تو زیادہ شور کی جگہوں پر کام کرنے وارلے ورکرز ساعت کھو سکتے ہیں۔

- 5۔ ایپرن اور کورآل: بیجہم کے حفاظتی آلات میں شامل ہیں۔ور کرز کو جلنے اور حادثاتی طور پر بہہ جانے والے نقصان دہ کیمیائی مادوں سے بیچنے کیلئے ان کا استعمال کرنا چاہئے۔
- 6۔ حفاظتی جوتے: حفاظتی جوتے ورکرز کے پیروں کوفیلڈ کے کا موں یا کام کے دوران کی وزنی چیز کے گرنے سے ہونے والے نقصان سے بچاتے ہیں۔ یہ حفاظتی جوتے گرم فرش وغیرہ پر کسی حادثے سے بچانے کیلئے ڈیزائن کئے گئے ہیں۔
- 7۔ حفاظتی بیلٹس اور ہارنس: اگر ورکرزکسی او نجی اورخطرناک جگہ پر کام کررہے ہیں تو انہیں مخصوص سیفٹی بیلٹس ضرور استعمال کرنا چاہئیں۔ ماسوائے ان جگہوں کے جہال مخصوص حفاظتی ریانگ وغیرہ پہلے سے موجود ہو۔

نٹڈوالہ یار(حیررآباد) میں P&C کاویلڈنگ عملہ مناسب PPEs کے ساتھ کام کر دہاہے۔

بشکریه فیاض مرچنٹ (جنزل منیجرانیجالیسای کیوا بے ابنڈ کوآرڈ بینیشن)

وزيراعلي سندطرفان نوابشاهجي كجونن كي كيسجى فراهمى





وزيراعليٰ سنڌ سيد قائم علي شاھ پاران پهرئين جولائي 2012 تي نوابشاھ جي مختلف ٻهراڙين جنهن ۾ ظفرآباد، کنڊاري ۽ کينواري شامل آهن کي گيس جي فراهمي جو افتتاح کيو. عبدالرشيد خانزاده RM (نوابشاه) معزز چيف منسٽر کي

پليکار کيو ۽ کيس اسکيم جي نمايان خصوصيتن بابب تفصيلي ڄاڻ ڏني. وزيراعليٰ پاران علائقي جي رهواسين، مقامي اڳواڻن ۽ SSGC جي ملازمن جي پرجوش تاڙين جي گونج ۾ تختي جي نقاب کشائي کري پراجيکٽ جو افتتاح

كيو. ان موقعي تي سيد شير بهائوالدين شاه جيلاني، منيجر (بسٽريبوشن) وزيراعليٰ كي كمپني جي كيپ پيش كئي. غلام مرتضيٰ جوكيو انجينئر (كنسٽركشن) پڻ انهي موقعي تي موجود هو.

نوابشاه ري هيبيليتيشن ڊپارٽمنٽ طرفان SMSمحرابپور سيگريگشن جي کم جي تکميل



نوابشاه ري هيبيليٽيشن ڊپارٽمنٽ حال ئي هي SMS محراب پور جي محراب ۽ کنڊيارو سب زونز ۾ نقسيم لاء ڊسٽري بيوشن نيٽ ورڪ تي سيگريگيشن جو کم مکمل کري ورتو آهي. عبدالرشيد خانزاده ريجنل منيجر (نوابشاه ريجن) جي خصوصي دلچسپي ۽ نگراني ۾ لاڳاپيل جپارٽمنٽ اهو کم مقرر کيل وقت تي پورو کيو. کم جي تفصيل هن ريت آهي:

. SMSمحراب پور

. 6 سب زون کنډيارو

. محوٽري محبير تي 6 اوور هيڊ مخنٽرول والن جي انسٽاليشن

گيسَ چوري جي نقصانن جي تخميني لاءِ هي حميني جو اهم قدم آهي مطلب ته لاڳاپيل سب زونز جي عليحده ميٽرن ۽ SMS تي ريگوليشن اسمبلين ذريعي ذميواري جي اسائمنٽ



استقبال رمضان! روحاني طاقتن كان آراسته مقدس مهيني جي موقعي تي نامور سينئرنعت خوان جناب سعيد هاشمى جى خصوصى شركت

قمري سال جونئون رمضان سموري عالم اسلام ۾ خير ۽ برکت ۽ نعمت ۽ مغفرت جي نويد وٺي اچي ٿو. ان جو استقبال هميشه خاص اهتمام سان کيو وڃي ٿو. سئي سدرن گيس کمپني جي کارپوريٽ بپارٽمنٽ پنهنجي اعلي واو ايت کي برقرار رکندي پنهنجي"نمايان مقررين" جي 30 هين سلسلي وار پروگرام (ڊي استقبال رمضان جي عنوان سان هيڊ آفس ايسوبي رمضان جي عنوان سان هيڊ آفس پروگرام جو بندوبست کيو. پاکستان جي نامور سينئر نعت خوان جناب سعيد پروگرام ۾ خصوصي مهمان طور شرکت کئي.

هن قرآم كريم ۾ الله تعالي جي فرمان جي روشني ۾ رمضان جي مهيني جي فرضيت ۽ فضليت تي روشني وڌي. ان موقعي تي هن چيو ته روزو الله تعالي خوض آهي. ان جون بيثمار خوبيون آهن. ان جون بيثمار خوبيون آهن. الله خال معلومات كال وڌ كان وڌ كان وڌ كان وڌ كان وڌ كان وڌ عبادت حاصل كيون، وڌ كان وڌ عبادت ته جيئن اسان جو مستقبل رخشنده تئي ۽ كريون اسان جي ديناوي ۽ اخوري زندگي بهتر اسان جي ديناوي ۽ اخوري زندگي بهتر تي وڃي. هن موضوع تي ڳالهائڻ سان ريوگي جي فرمائش تي پنهنجي ريوگي جي كجهه گوشن بابت پڻ ذكر كيو.

جناب سيعد هاشمي پنهنجي مخصوص نرم لهجی سبب پنهنجی هم عصر نعت پڙهندڙن ۾ ممتاز حيثيت جا حامل آهي. پروگرام جي ترتيب کي نظر ۾ رکندي هن ينهنجي ۽ ٻين نعت گو حضرات جا کلام بدايا. انهي دوران ناظرين جي اکثريت پاران ان جي هم آواز ٿي گل هاءِ نعت بحضور سرور كائنات ? پيش كيا. سندس دل نشين أواز محفل ۾ ويٺل هر کنهن جي پردار فتگي ۽ سرشاري جي کيفيت طاري کري ڇڏي. هن اهي نعتون پڻ پيش کيون جيكي سندس شهرت جون سبب بتجيون. جڏهن هو نعتون پيش کري رهيو هو ته ان وقت حاضرین پڻ ساڻس گڏ پڙهي رهيا هئا جنهن سان محفل جو لطف بيتو ٿي ويو. حاضرين لڙڪ ڀريل اکين ۽

پاکیزه جذبات کان لبریز دلین سان سندس سات ذیندا رهیا ۽ فضاء درود اسلام ۽ سبحان الله جي صدائن سان گونجندي رهي.

جناب سعيد هاشمي پاران منتظمين جو سوئي سدرن گيس كمپني لميند ۾ پذيرائي، عزت افزائي ۽ خير مقدم تي شكريو ادا كيو ۽ ٻڌايو ته گذريل سال وانگر هو انشاالله هن پروگرام جي ٽن ڏينهن بعد حرمين طيبين جي زيارت لاءِ ويندو جتان سندس واپسي عيدالفطر كانپوء تيندي انهيء دوران هو پنهنجي سمورن كرم فرمائن لاءِ خاص دعا پڻ كندو.

ان تقریب جي انعقاد جو مقصد رمضان جي با برکت مهیني جي آمد جي موقعي تي ایس ایس جي سي جي ملازمن ۾ مذهبي شعور ۽ جوش خروش سان گڏ تکریم ۽ کردار سازي جهڙن پاکیزه جذبن کي جاڳائڻ پڻ هئو جیکو یقینن قرآن کریم اسوه حسنه تي عمل کرڻ سان ئي پیدا ئي سگهي ٿو. ان پروگرام جي ذریعي حاضرین جي مذهبي عقیدن جي جذبن کي جلا پڻ ملیو ۽ کین جناب سیعد هاشمي جلا پڻ ملیو ۽ کین جناب سیعد هاشمي جي خوبصورت آواز ۾ پرکیف نعتون سڻڻ جي سعادت پڻ حاصل ٿئي.

ان محفّل ۾ ايس ايس جي سي جي قاري رئيس احمد (ايگزيڪٽيو آر ڊي)، محمد رضوان انصاري (ايگزيڪٽيوسي سي ڊي) ۽ سيد مهتاب بخاري (آئي ٽي ڊپارٽمنٽ) پڻ خوبصورت آواز ۾ نعتون پيش کري حاضرين جي دل موهي ڇڏي.

سيده نصرين حسين دي جي ايم (سي سي دي) پاران جناب سعيد هاشمي، مهمانن ۽ حاضرين جي آمد تي غير مقدمي كلمات پيش كندي چيو ته هي ڳاله باعث مسرت آهي ته هو اسان جي دي ايس ايس پروگرام ۾ شريك ٿيا. هن وڌيك چيو ته هي پروگرام رمضان جي مهيني جي فلسفي كي سمجهڻ ۽ روحاني تسكين حاصل كرڻ جو سبب ٿيندو.

محمد علي گوهر ديني چيف منيئجر (سي سي دي) نظامت جا فرض سرانجام ڏنا. هن سلمان احمد صديقي(وصفي) جي ان شعر كي پيش كندي پنهنجي نظامت جو آغاز كيو. هن مشهور شعراء كرام جي كجه نعتنه شاعر پيش كيا جنهن كي





حاضرين پاران بي حد پسند کيو. هن بڌايو ته جناب سعيدهاشمي جي حالات زندگي ۽ نعت جي شعبي لاءِ سندس خدمتن جو تعارف کافی دگھو آھی جنھن کی کجه لفظن ۾ بيان نٿو ڪري سگهجي. (جيتوڻيڪ هن جو پنهنجي زال سان گڏجي ڇو ڪرين لاءِ قرآن پاڪ جي تعليم لاءِ خدمت سرانجام ڏيڻ ۽ ڪيترن ئي سالن کان مستقل حرمين طيبين جي حاضرين لاءِ وڃڻ سائس عقيدت ۽ محبت سبب اهي) وحشتون كي گرد چنني لكي آمد رمضان ۾ بي سکونيون ۾ گويا امن هوني کو هي عرش سى رحمتون كا نزول هوا چاهتا هى ملائكا سي پهر أراستا چمن هوني كو هي ان پروگرام ۾ جناب مشتاق علي ڀٽو سابق جي ايم (ايچ ار) پاران خصوصي طور تي شرکت کئي ۽ ان کي برکت جي حاصل کرڻ لاءِ سي سي ڊي جي بهترين کاوش قرار ڏنو جڏهن ته ٻين ڊپارٽمنٽس جي ناظرين طرفان پرمسرت ۽ پسنديده کلمات ۽ پيغام وصول کيا. هميشه وانگر ايڊمن، سکيورٽي ۽ سروسز ڊپارٽمنٽس سي سي دي سان مثالي تعاون کيو. جناب سعيد هاشمي جي خصوصي دعا تي ان با برکت محفل جي پڄاڻي ٿي . محفل جي اختتام تي كيس تحفا پڻ پيش كيا ويا جڏهن ته سمورن ناظرین کی کجی جا پیکٹ پڻ پیش کیا ویا.

ذاتى حفاظتى اوزارن جى اهميت

جذهن هڪ ڪرڪيٽر راند دوران حفاظت لاءِ ضروري حفاظتي شيون استعمال کري ٿو ته سوئي سدرن گيس جو پروفيشنل ورڪر ائين ڇو نٿو کري؟ ذاتي حفاظتي اوزار ڇا آهن؟

ذاتي حفاظتي اوزارن مان مراد كم جي دوران كنهن حادثي كان بچڻ جو پهريون مرحلو آهي. هي اوزار كنهن كي ذك لڳڻ كان بچائ جي سلسلي ۾ ركاوٽ جو كم ڏئي ٿو. هي اوزار پرسنل پروٽيكٽيو ايكوئيمنٽ (PPE) سڏجن ٿا. PPEs جو بنيادي مقصد كم دوران وركر كي حادثي جي امكان كان بچائڻ آهي. انهن اوزارن جي ذميواري سان استعمال كرڻ هر وركر جي ذميواري آهي ته جئين هو كم وركر جي ذميواري آهي ته جئين هو كم جي دوران هر قسم جي حادثي كان محفوظ رهي سگهن.

کرکیٽ جي راند ۾ جيکڏهن رانديگر ضروري حفاظتي اختياط تي عمل کندو تڏهن ئي هو گيم کي محفوظ طريقي سان کيڏي کري لطف اندوز ٿي سگهي ٿو. اهڙي نموني کو به کارکن کم دوران حفاظتي اصولن ۽ اوزارن کي استعمال کندي پنهنجي فرض چڱي نموني پورو کري سگهي ٿو.

PPE جو کردار:

PPE جو کٿي ۽ ڇو استعمال کيو وڃي؟ PPEs کم جي دوران حادثن ۽ انجريز جي امکان کي گهٽ کان گهٽ کرڻ لاء استعمال کيا وڃن ٿا. حادثو کم جي کنهن به جاءَ تي ٿي سگهي ٿو هنن ورکرز جي حفاظت جو انتظام کرڻ ضروري آهي حادثي کي روکڻ يا ان جي امکان کي گهٽ کرڻ ضروري آهي ڇو ته اهي امکان ورکرز لاءِ انجريز جو سبب امکان ورکرز لاءِ انجريز جو سبب طريقا آهن پر مخصوص کم لاءِ تحفظ طريقا آهن پر مخصوص کم لاءِ تحفظ جو مناسب ترين طريقي کار ئي اختيار جو کرڻ گهرجي.

حادثي جي آغاز كان ئي روكي ڇڏڻ سمجهداري آهي ڇو ته ان نموني وركرز انجريز كان محفوظ رهندا. جيكڏهن حادثي جي امكان كي بلكل ختم كرڻ ممكن نه هجي ته ذاتي حفاظتي اوزار (PPE) استعمال كرڻ گهرجي. PPE جي استعمال سان حادثي جي امكان كي ختم استعمال سان حادثي جي امكان كي ختم ته نٿو كري سگهجي پر انجري جي رسڪ كي گهٽ كري سگهجي ٿو. مثال طور مخصوص گوڙ كان بچڻ لاءِ تيار

ڪيل ايرپلگز ۽ ائرپفس جي درست

كيل ايرپلگز ۽ ائرپفس جي درست استعمال سان ٻڌڻ جي صلاحيت كي پهچندڙ نقصان كان بچي سگهجي ٿو. هتي اها ڳاله واضح آهي ته كنن جي تحفظ لاءِ استعمال ٿيندڙ اوزار سان گوڙ كي ختم نٿو كري سگهجي. سماعت ۾ كمي كم جي دوران ٿيندڙ عام انجري آهي جنهن كي ان لاءِ اهميت نٿي ڏني وڃي ڇو ته هي آهستگيءَ سان واقع ٿئي ٿي. PPE و استعمال:

کنٽروُل جي لاڳو ٿيڻ کان اڳ مختصر مدي لاءِ استعمال کرڻ گهرجي

. اهڙي جاءَ استعمال عريو جتي پري عونٽيکٽ کنٽرول ٽيکنالاجي موجود نه هجي.

اهُرِّي جاءَ جتي پري كونٽيكٽ كنٽرول مناسب نه هجي.

مينٽيننس، صفائي ۽ مرمت وغيره جي كمن ۾ استعمال كريو جتي پري كونٽيكٽ كنٽرول لاڳو كرڻ ناممكن هجي.

ايمر جنسي جي صورتحال جي دورن

هيٺ ڏنل مخصوص كمن ۾ استعمال ٿيندڙ درست يا PPE جي تفصيل درج آهي. 1 حفاظتي هيلمٽ، هيٽس ۽ بمپ كيپس: هي مٿي كي محفوظ ركندڙ پروٽيكٽرز آهن جيكي اهڙين جاين تي پائڻ ضروري آهي جتي شين جو كرڻ جو انديشو هجي. سخت هيٽس تمام وڏا جهٽكا برداشت كرڻ لاء بزائڻ كيا وچن ٿا ۽ هي وركرز جي مٿي كي بچائڻ لاءِ تمام اهم هوندا

بس. 2. اکين ۽ چهري جو تحفظ: هي حفاظتي شيء اکين ۽ چهري جي تحفظ لاء استعمال ٿيندي آهي. ان ۾ گاگلز، چشما ۽ چهري جي شيلد شامل آهي. اکيون خدا جو عطيو آهن ۽ ان جي قدر ۽ قيمت کي PPE جي قيمت کان کنهن به نموني ڀيٽجي نٿو سگهي. گاگلز ويلانگ جي دوران اوهان جي اکين کي انفراريد ريز

کانءِ محفوظ رکي سگهندي آهي. چهري جي شيلد اوهان جي چهري ذرن ۽ خطرناڪ دونهون کان محفوظ رکندي آهي.

8. گلوز: آگريون ۽ هٿ انساني جسم جي انمول عضوا آهن. گلوز اسان جي هٿن ۽ آگرين کي کيميکل حادثن ۽ سڙڻ جي انجريز کان بچائيندا آهن.

ليرپلگز ۽ ايرفيس: هي حقيقت آهي ته گوڙ نقصان پهچائي ٿو ۽ کنن کي مستقل طور تي نقصان ٿي سگهي ٿو. جيکڏهن حفاظتي انتظام نه کيا وڃن ته وڌيڪ گوڙ جي جاءَ تي کم کرڻ وارا ورکرز ٻڌڻ جي صلاحيت وڃائي سگهن ٿا.

5. اييرن ۽ كورآل: هي جسم جي حفاظتي اوزارن ۾ شامل آهن. وركرز كي سڙڻ ۽ حادثاتي طور تي نقصان ڏيندڙ كيميكل مادي كان بچڻ لاءِ ان جو استعمال كرڻ گهرجي.

6 حفاظتي جوتا: حفاظتي جوتا وركرز جي پيرن كي فيلد جي كمن يا كم دوران كنهن وزني شيء جي كرڻ سان ٿيندڙ نقصان كان بچائيندا آهن. هي حفاظتي جوتا گرم فرش وغيره تي كنهن حادثي كان بچائڻ لاءِ ڊزائن كيا ويا آهن.

7. حفاظتي ببلنس ۽ هارنس: جيكڏهن وركرز كنهن اوچائي ۽ خطرناڪ جاءَ تي كم كري رهيا آهن ته كيس مخصوص سيفتي بيلنس ضرور استعمال كرڻ گهرجي ان كان علاوه انهن جاين تي جتي مخصوص حفاظتي ريانگ وغيره اڳ كان موجود هجي.

ٽنڊواله يار (حيدرآباد) ۾ P&C جو ويلڊنگ عملو مناسب PPEs سان کم کري رهيو آهي. ■

Courtesy

فیاض مرچنت (جنرل منیجر HSF AQ ایند کوآردینشن)

تعاون: حبيب احمد شيخ سينئر انجينئراين جي اي پي _ يو ايف جي